

# おいしい 美味しいお話

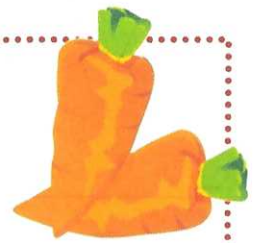
平成28年 2月

本の中に出てくる食べ物が、  
19日（金）の給食に登場します。

19日の献立  
ゆかりごはん、またぎ汁、さんまの松前煮、切り干し大根のかりかり煮、牛乳

紹介した本は  
学校図書館で展示中。  
借りられます！

## またぎ汁→にんじん



### たまご お 『卵の緒』

瀬尾まいこ／新潮社／B913-せ

自分が好きな人がだれなのかわかる、とても簡単な方法を知っていますか？  
育生の母さんによれば、すごーくおいしいものを食べたときに、  
「ああ、おいしい。あの人も食べさせたい」と思った相手が、あなたの好きな人なんですって。

母さんが焼いたとびきりおいしいにんじんブレッドを、育生が食べさせたいと思った相手は同じクラスの池内君。

「どうがんばっても、にんじんだけは食べられない」\*1って、言ってたけど、このにんじんブレッドなら食べられるんじゃないかな。

小学生の男の子育生も、マイペースでユニークな母さんも、池内君も、そのほかの人たちも、みんなとても素敵なので、ぜひこの本を読んで、知り合いになってください。

\*1:本文p52より引用

## 『ふうふう 鍋もの・汁もの』

奥村彪生／農文協／596-お

世界中の鍋ものや汁ものを紹介した本です。「こくしよ」「けんちん汁」「のっぺい汁」「泥亀汁」「ずんだ汁」「呉汁」「おから汁」「冷やし汁」「あーさぬする」などなど。知っているものはありますか。

この本には「またぎ」のこと、イノシシやシカの肉を使った「しし鍋」のことも書いてあります。(p10~11) ぜひ読んでみてください。



## にんじんクイズ

1. にんじんの生産量が多い都道府県、どこかわかりますか？
2. にんじんは植物の分類でいうと、大根の仲間でしょうか？それともセロリの仲間でしょうか？

参考資料：『日本国勢図会 2015/16』 矢野恒太記念会／2015／351-に  
『もっとからだに優しい野菜の便利帳』 高橋書店／2012年／498-も

\*イラストは Microsoft Word のクリップアートのものを使用

こたえ

1. 1位：北海道 2位：千葉県 3位：徳島県 (2013年産／全国調査) より
2. セロリの仲間 (にんじんとセロリはどちらもセリ科 大根はアブラナ科です)

(学校司書 鈴木あゆみ)

