

# おいしい 美味しいお話

平成28年 1月

本の中に出てくる食べ物が、  
18日(月)の給食に登場します。

18日の献立

ほいこーろーどん  
回鍋肉丼、スープ、みかん、  
牛乳

紹介した本は  
学校図書館で展示中。  
借りられます！

ほいこーろーどん  
回鍋肉丼→キャベツ

## 『動物園の鳥』

さかきつかさ  
坂木司/東京創元社/B913-さ

自称“ひきこもり”の鳥井真一が、親友の坂木とともに身のまわりでおきる事件・謎を解決する、“ひきこもり探偵シリーズ”の第3弾(完結編)。

今回もちこまれたのは、動物園でおきた野良猫虐待事件。はたして鳥井は謎を解くことができるのでしょうか!?

鳥井のもうひとつの特技が料理。寒い冬の日友人たちにふるまったのが、大なべでじっくり煮込んでおいてから、一人分ずつ土鍋に盛りつけた熱々のポトフ。中に入っているのは、じゃがいも、人参、ソーセージ、そしてキャベツ。

身も心も温まることまちがいなしです！



巻末特別付録「鳥井家の食卓」には、3作品に出てくる料理のレシピ、甘いもの好きの鳥井がネットで取り寄せる(全国銘菓お取り寄せリスト)ものっています。

シリーズ1、2作目の

## 『青空の卵』 『仔羊の巣』

こひつじ  
からぜひ読んでみてください。

## キャベツクイズ

- キャベツという名前は英語の cabbage からきていますが、さらにさかのぼると、ラテン語の caput ということばに由来するそうです。ところでこの caput の意味は、次のどれでしょうか?  
A. 緑色      B. からだによい      C. 頭
- キャベツにはビタミンCも多く含まれていますが、その量は次どの部分に多く含まれているでしょうか?  
A. 外側の緑色の濃い部分      B. 内側の柔らかい葉の部分      C. しんのまわり

参考資料:『からだにやさしい旬の食材 野菜の本』講談社/2013年/596-や

\*イラストは Microsoft Word のクリップアートのものを使用

答え:1:Cの頭。

2:A-C-Bの順に多い。

100g中のビタミンC含有量は、A:55mg B:38~40mg C:51mgです。

(学校司書 鈴木あゆみ)

