

新宿区立牛込第一中学校

牛一中大より

令和8年

5月1日(金)

校長：畔柳 徹朗

NO. 2

教育目標

自ら考え、進んで実行する人【自立】 思いやりのある情操豊かな人【共生】 心身ともに健康で、明朗な人【健康】

「あいさつ」

畔柳 徹朗

新年度が始まり、約1か月がたちました。

4月の朝礼では、ある本によると、人の第一印象は約15秒で決まるそうなので、身だしなみは大切ですねとお話ししました。もうすこし考えると、15秒あれば、あいさつを交わすこともできそうです。あいさつには、相手の存在を認める、自分は敵ではないことを伝える、敬意を表すなど、いろいろな意味や効果があるようです。思い返してみると、あいさつが返ってこない、嫌われているのかなと思ってしまうことが確かにありました。そう考えると、15秒間は短いようですが、たくさんのメッセージを相手に伝えることもできそうですね。身だしなみや所作とともに、笑顔であいさつをすることで、コミュニケーションも取りやすくなると思います。お会いした方を嫌な気持ちにさせないように、自分が気持ちよくいられるように、普段から意識していきましょう。

生徒、教職員全員が成長できる1年間にしたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

5・6月行事予定表

日	曜	給食	学校行事
1	金	○	心臓検診 避難訓練②
2	土	×	授業公開 シラバス説明会 部活動保護者説明会
3	日		憲法記念日
4	月		みどりの日
5	火		こどもの日
6	水		振替休日
7	木	○	早) 専門&評議 移動教室前検診(1) PTA運営委員会
8	金	○	早) 新中教研部会
9	土		
10	日		移動教室(1)
11	月	△	移動教室(1)
12	火	△	移動教室(1) 腎臓検診2次
13	水	△	振替休日(1)
14	木	○	腎臓検診2次追加
15	金	○	
16	土		
17	日		
18	月	○	生徒会朝礼 安全指導 運動会練習始 教育実習(春)始
19	火	○	
20	水	○	歯科検診 ⑤運動会係会
21	木	○	
22	金	○	英検
23	土		
24	日		
25	月	○	朝礼
26	火	○	早) 運動会係会
27	水	×	運動会予行 地域協働学校運営協議会
28	木	○	
29	金	○	⑥運動会係会
30	土	弁	運動会
31	日		

5月

コズミックセンターで開催!

お弁当を忘れないでね!

6月

1	月		振替休業日
2	火	○	
3	水	○	
4	木	○	早) 専門委員会
5	金	○	生徒評議会 教育実習(1)終
6	土		
7	日		



1年生は、
5月10日(日)から
女神湖移動教室だよ。
体調を整えておこう!



牛込第一中学校
ホームページ



4月7日 入学式

38名の新入生を迎えて、入学式を無事に行うことができました。

新入生代表生徒の言葉には、中学校では、給食の様子や定期テスト、英語の授業、部活動など、小学校とは変わることがたくさんあって不安だが、今まで仲間とともに経験してきたことを生かして積極的に挑戦していきたいとありました。言葉どおり、様々な方の力を借りながら精一杯活動してほしいと思います。



4月8日 初めての給食

今年度、初めての給食です。1年生から3年生までの生徒全員が体育館に集まって食べます。1年生は初めてで、忙しかったかもしれません。これからは、準備や片付けもクラスごとに順番で行います。



4月15日 スピードアップアカデミー

新宿区の走る力を付ける取り組みとして、スピードアップアカデミーの授業がありました。昨年度は2年生だけでしたが、今年度からはすべての学年で指導を受けられるようになりました。



4月30日 生徒総会

生徒総会を行いました。生徒会本部と各委員会から示された活動方針と計画について説明を聞き、質問をしたり、要望を伝えたりしました。令和8年度の生徒会活動を検討する大切な機会となりました。

- お願い**
- ・欠席する場合などは、「すぐーる」を利用して、朝8時15分までに連絡してください。間に合わない場合は、電話で連絡をしてください。
(8時15分～20分は、職員の打ち合わせを行っています。)
 - ・運動会の練習が始まります。体育着の洗い替えを準備してください。