

# 牛込二中だより



28年度 No.4 平成28年7月7日  
発行 新宿区立牛込第二中学校  
校長 長田 和義  
HP <http://www.shinjuku.ed.jp/jh-ushigome2>

【教育目標】自ら学び、考え、行動する人 思いやりと責任感のある人 健康で心豊かな人

## 自分の未来をつくる

校長 長田 和義

今年度も1学期末という節目を迎える時期となりました。

「他人と過去は変えることができない。しかし、自分と未来は変えられる。」これは、精神科医のエリック・バーン氏の言葉です。

他人を自分の思い通りにすることや過去の出来事を変えることはできません。これまでに起こったことや結果を、自分の環境や他人のせいにするのではなく、自分自身に注目し、物事の受け止め方や考え方、行動を具体的に変わっていくことで、今ここから始まる未来は変えられるというものです。

変えられるのは自分と未来、自分がどのように考え、どのような行動をとるかで、未来は変わります。自分の未来は、自分がつくるのです。

また、自分の過去の出来事に学ぶことも重要です。「なぜ、あの時できなかったのか。」「〇〇していれば結果は違っていた・・・」など、思い当たることもあるのではないのでしょうか。



今学期を振り返るとき、例えば、具体的に、自分が課題と思うことを書き出してみるのがよいでしょう。漠然とした状況を文字にすることで、自分の中で物事が整理され、目標や対策等の明確化、具体的な行動に転換するきっかけになると期待されるからです。

「過去は変えられないが過去から学ぶことはできる」という言葉もあります。今学期の振り返りから学ぶことは多いのではないのでしょうか。

1学期末を未来に続く「今」をどのように行動するかを考える節目としてください。未来は自分で変えていくのです。

## 三者面談期間（7月13日～7月29日）

各担任から、すでにお知らせしています。希望日時調整後、面談実施日を連絡いたします。学校と家庭それぞれの視点から今学期を振り返り、今後の学習面や生活面、これからの夏季休業日の過ごし方等を話題にしていきます。

第3学年は、第1回進路希望調査についてもご協力をお願いいたします。



## 7月の主な予定

1	金	避難訓練
4	月	PTA 運営委員会 学校運営協議会
7	木	都学力調査(2) 区学力定着度調査(3)
8	金	音楽鑑賞教室(2) 保護者会(1)
11	月	朝礼 安全指導 保護者会(2)
12	火	保護者会(3)
13	水	三者面談期間始
15	金	避難所運営協議会
16	土	カレーライスを楽しむ会 (育成会)
19	火	給食終 大掃除
20	水	終業式
21	木	夏季休業日始
29	金	三者面談期間終

## 8月の主な予定

15	月	平和のポスター展始 (区役所本庁舎)
19	金	英語学芸発表会
21	日	区連合水泳大会 牛二中縁日 (育成会)
23	火	漢字検定 平和ポスター展終
24	水	夏季休業日終
25	木	始業式
26	金	給食始
29	月	専門委員会

## 学校で咲いている花

「みどりのカーテン」は、暑さ対策にぴったりです。本校では、校舎南側にゴーヤとアサガオを栽培しています。

ゴーヤの花には、雄花と雌花があります。雄花が先に咲き始め、しばらく経って雌花が咲きます。(写真は雄花)

黄色の小さな花が本格的な夏の訪れを教えてください。



〈ゴーヤ〉

## 生徒の活躍

※敬称略

### ◇女子バレーボール部

新宿区中学校バレーボール夏季選手権大会

優勝



### ◇女子バドミントン部

新宿区中学校バドミントン夏季大会 団体戦  
同大会個人戦 準優勝

優勝



### ◇サッカー部

新宿区中学校サッカー夏季選手権大会

第3位



### ◇第55回東京都中学校総合体育大会

水泳男子 50m 自由形  
第8位



## 牛込第二中学校「SNS 学校ルール」

昨年度末に、各クラス、生徒会で「SNS 学校ルール」について話し合いを進め、次のように決定しました。

「家庭で決められたルールを守り、  
正しく使う」

- ・第三者が見ていることを意識する。
- ・個人情報を流さない。
- ・他人の悪口を書かない。

平成 27 年度青少年のインターネット利用環境実態調査の結果では、小学校も中学校もインターネット利用の1位はゲーム、2位は動画視聴となっています。3位は小学校が情報検索、中学校ではコミュニケーションとなり、高校生では、コミュニケーションが1位となっています。

スマートフォンからのインターネットに限れば、中学生もコミュニケーションが1位という現状があります。

そして、コミュニケーションとしての利用が増えることに伴い、SNS 利用のトラブルが増えてくるという現状もあります。

相手の同意なく無断で写真を掲載するとプライバシー侵害、掲載のしかたや内容によっては名誉毀損などにあたる場合もあります。

また、公序良俗に反する行為や画像によっては所持することで法に触れるものもあります。

あらためて各家庭で、使用ルールの確認と状況の把握について、お願いいたします。



## 学校ホームページ情報〈主な更新情報〉

- 給食献立表 (7月)
- 平成 28 年度 1 学期学校公開週間  
授業一覧
- 7月行事予定
- 運動会全体練習

## 運動会

6月11日(土)に、運動会が盛大に開催されました。今年は、練習開始から予行、当日と天候に恵まれ、絶好の運動会日和となり、保護者・地域等から436名の参観がありました。

運動会実行委員、生徒会役員、各係がそれぞれの役割をしっかりと自覚し、前日準備、



そして当日の運営にあたっていました。

生徒会役員を先頭に堂々とした入場行進、そして、運動会実行委員長

くんの力強い選手宣誓で始まりました。

各種目への参加態度も素晴らしく、全力で最後まで取り組む姿は、見ている人を感動させてくれました。



運動会という学校行事を通して、新たな発見や達成感、充実感を得たのではないのでしょうか。



運動会で発見した



新たな自分、成長した自分を大切に、これからの学校生活に活かしてくれることを期待しています。



## 記入いただいたアンケートから

- ・ラジオ体操が全員そろっていて、すがすがしく思えた。
- ・どの競技でも、一杯の姿、互いに励まし合い勝ちを目指す姿が見られとても良かった。
- ・生徒数が少ない中で、とても充実した気持ちの良い運動会でした。
- ・一生懸命に走る姿には涙がでます。