



【教育目標】自ら学び、考え、行動する人 思いやりと責任感のある人 健康で心豊かな人

ありがとうは魔法のことば

校長 久保 文人

「ありがとうは魔法のことば」という本があります。著者は、医学・理学博士である佐藤富雄さんです。

佐藤さんはその著書で、何時も口にする言葉が神経系に大きな影響を与えると書かれています。例えば、梅干を創造するだけで口の中が酸っぱく感じ唾液が分泌されるように、想像力が物理的な生理現象（自律神経）に影響を及ぼす事、言葉が自律神経に知らず知らずのうちに影響を与える事を説明されています。口から出る言葉は、口を動かし、音として耳に入り、骨に伝わり自分自身に響く物理的な刺激を脳にもたらし、その意味を自分自身の脳内に記憶します。

ただし、自律神経（いわゆる無意識）は主語を理解しないといわれており、ネガティブな言葉はそのまま自分のこととして残ってしまうそうです。例えば「〇〇さんはダメだね」と言うと、〇〇さんの部分は理解されないまま「（自分自身が）ダメだね」と無意識には残ってしまうそうです。

だから、「ありがとう」「素敵ですね」などの言葉を口にする、それが相手に言ったことであっても、実は自分自身にインプットされ、自己の神経に良い影響を与えるそうです。

『ありがとうと口にするとなぜか心が潤ってくる。緊張がほぐれる、ストレスが消える。笑顔が生まれる、元気が出る。ありのままの自分を素直に受け入れ、周りの人のことも受け入れて、人生のすべてが愛おしくなる。そしてまた、「ありがとう」は運を開き、ツキを呼び夢や望みを叶えてくれる。

だから「ありがとう」は魔法の言葉。「ありがとう」の一言で世界は魔法にかかる。』

「ありがとう運動」の開始

生徒・教職員みんなで「ありがとう」があふれる学校にしようということで、10月10日を「牛込第二中学校 ありがとう運動」開始の日、毎月10日を「ありがとうの日」と制定しました。



10月10日生徒朝礼で、生徒会長より『ありがとう』という素敵な言葉が学校中にあふれ

たら、牛込二中はさらに素晴らしい学校になると思います。・・・お互いに思いやりの心を持ち、積極的に周りの人の良いところを見つけて、感謝しあう学校にしていきたいと思います。」と運動開始宣言がされました。

***生徒・教職員には「ありがとうカード」を配布しました。**

10月後半の主な予定

13	金	合唱練習（始）
18	水	学年会 学年リハーサル
21	土	<早稲田幼稚園運動会・本校校庭>
23	月	朝礼 全校リハーサル
25	水	職員会議
26	木	舞台リハーサル
27	金	前日準備
28	土	学芸発表会 開校70周年記念式典
30	月	振替休業日

11月前半の主な予定

1	水	生徒演奏発表会
4	土	東京都教育の日
5	日	区駅伝大会
6	月	朝礼 3年進路相談（始） 地域協働学校運営委員会
10	金	漢検
15	水	期末考査（理・美・英）
16	木	期末考査（国・技家・社）
17	金	期末考査（数・保体・音）

生徒の活躍

※敬称略

◇新宿区民総合体育大会 中学生バドミントン

女子ダブルス 優勝

組

<ブロック大会出場>

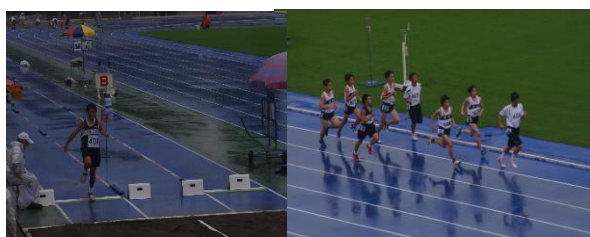
団体戦 第3位

<ブロック大会出場>

◇新宿区民総合体育大会 中学の部 陸上競技

【男子】

1年走幅跳び 8位



【女子】

3年100m 5位

共通走高跳び 3位

1年4×100mR 6位

共通4×100mR 5位



学校ホームページ情報<主な更新情報>

- ・10月行事予定
- ・10月給食献立
- ・生徒会選挙
- ・区陸上競技大会
- ・ダブルダッチ講習会<1年>
- ・セーフティ教室
- ・自転車安全教室
- ・SPP授業<2年>
- ・総合学習発表会
- ・委嘱式、ありがとう運動開始

新生徒会役員

新生徒会役員を中心とした後期の委員会活動が10月からスタートしました。9月15日(金)の立会演説会では、「我が一票託す未来が伝説に」のスローガンのもと、各候補者が、これから役員として取り組みたいことを力強く話してくれました。



【生徒会役員】

会長	2年A組
副会長	2年B組
	1年A組
役員	2年A組
	1年A組

セーフティ教室

9月23日(土)のセーフティ教室は、牛込警察署、牛込消防署・消防団、榎町特別出張所、町会のご協力により実施しました。

第2学年は、SNS等にかかわるサイバー犯罪防止について、第3学年は、薬物乱用防止教室として、危険ドラッグの恐ろしさについて学習しました。犯罪被害防止に対する意識を高めるとともに、自分の身を守る行動について学びました。

また、第1学年は、地域の方と連携した防災訓練を実施しました。災害発生時に中学生が地域を支える一員として期待されています。消火器やAEDの具体的な操作等について学びました。

セーフティ教室には、多くの保護者の方に参加いただきました。

ありがとうございました。

