令和6年度 新宿区立牛込第二中学校 部活動に関する活動方針

生徒の自主・自律を目指す活動の一環として

- ① 心身を鍛え、技術の向上やより深い知識を身につける。
- ② 時間の有効な活用を図り、充実した学校生活を送るための一要素とする。
- ③ 運動や文化活動を通して集団生活の規律や責任感を育む。

年間活動計画

部活動名	活動日・活動時間		活動場所	活動内容（活動例、主な大会・コンクール等）
	活動日・活動時間	休養日		
	「新宿区立学校における部活動ガイドライン」に則り設定します。 ・長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は3時間程度 ・週16時間を超えないようにし、大会などの関係で16時間を超えた場合は翌週に休養日を増やすなどして調整をする。			
ソフトテニス部	朝：なし 放課後：(月)・火・木 (16:00~17:00/18:00) 休日：土(9:00~12:00) (不定期)	水・金・日	校庭	・活動内容：基礎練習（ラリー、ボレー等）ゲーム形式練習 ・主な大会：夏季大会(6月)、新人大会(9月)、1年生大会(1月、2月)、2年生大会(3月) ・その他：活動日・活動時間は変更する場合があります。部費はなし
バスケットボール部	朝：なし 放課後：火・木(金)(16:00~18:00(17:00)) 休日：土(9:00~12:00) (不定期)	月・水・日	体育館 校庭	・活動内容：基礎練習（ドリブル、パス、シュート、ディフェンス）1対1、3対3、5対5 ・主な大会：選手権大会(6,7月) 新人大会(10,11月) ・その他：活動日・活動時間は、変更する場合があります。部費は年間2,000円
女子バドミントン部	朝：なし 放課後：月・水 (16:00~18:00) 休日：土(9:00~12:00) 日(不定期)	月・水・ (土・日)	体育館	・活動内容：基礎練習（フットワーク）、基礎打ち、パターン練習、試合など ・主な大会：夏季大会(6月) 新人大会(11月) 冬季大会(1月) 交流戦(10月・4月) ・その他：活動時間は都合で変更する場合があります。部費は年間1,000円。
女子バレーボール部	放課後：火・木・金 (16:00~18:00) 休日：土 or 日(9:00~12:00) (不定期)	月・水・土 or 日	体育館	・活動内容：基礎練習（パス、サーブ、スパイク、サーブカット）フォーメーション確認など ・主な大会：春季大会(5、6月) 新人大会(9、10月) ・その他：活動日・活動時間は変更する場合があります。部費は年間1.2年生2,500円、3年2,000円。
陸上競技部	朝：なし 放課後：月・火・木・金 (16:00~18:00) 休日：土(9:00~12:00)	水・日	校庭	・活動内容：基礎練習（跳躍・走力系の基礎）種目練習（走高跳・走幅跳・ハードル・砲丸投）など ・主な大会：地域別大会(5・6月) 都大会(7月) 各種公認大会(3~10月) ・その他：活動日・活動時間は、変更する場合があります。
吹奏楽部	朝：なし 放課後：月・火・木 (16:00~18:00) 休日：土 不定期(9:00~12:00)	水・金・日	音楽室	・活動内容：基礎練習（基礎合奏、パート練習、合奏） ・主な大会：コンクール(8月) 地球感謝祭(9月)未定 学芸発表会(10月) 生徒演奏発表会(10月) ジョイントコンサート(3月)未定 ・その他：活動日・活動時間は都合で変更する場合があります。部費は年間4,000円。
美術部	朝：なし 放課後：(月)・金 (16:00~18:00) 休日：なし	(月)・火・ 水・木・土・ 日	美術室	・活動内容：作品の制作、校内作品展に出展(10月・3月)、写生会、美術館にて鑑賞会 ・その他：部費はなし（鑑賞会等の交通費や材料費は実費）