

## 学校以外でも相談するところがあります

学校や子育てなどの相談を次のところでも受け付けています。友人関係・教員との関係・親子関係のことなど、ひとりで悩まないでご相談ください。

### 新宿の相談先

#### 新宿子どもほっとライン

(いじめや先生・家族のことなど)

03-5331-0099

平日 午後5時から午後10時まで

土日祝日・年末年始(12月29日から1月3日)

正午から午後10時まで

児童・生徒のみなさんからの相談は、「新宿子どもほっとライン」に。

#### 学校問題支援室

電話相談(いじめ、不登校など)

03-5273-4125

平日(土日祝日・年末年始は除く)

午前9時から午後5時

#### 教育相談室(新宿区立教育センター)

電話相談(いじめ、不登校、教員の指導、子育てなど)

03-3232-2711

平日(土日祝日・年末年始は除く)

午前9時から午後5時

#### 教育指導課

電話相談(教員の指導について)

03-5273-3084

平日(土日祝日・年末年始は除く)

午前8時30分から午後5時

### 文部科学省・東京都等の相談先

#### 24時間子供SOSダイヤル

(24時間受付) ※平成28年4月より変更

0120-0-78310

#### 東京都いじめ相談ホットライン

(24時間受付) ※平成28年4月より変更

0120-53-8288

#### 東京都教育相談センター

平日 午前9時から午後9時まで

土日祝日 午前9時から午後5時まで

(年末年始を除く)

03-3360-8008

新宿区以外にも、多くの相談窓口が開設されています。

#### 東京都児童相談センター電話相談室

平日 午前9時から午後9時まで

土日祝日 午前9時から午後5時まで

(年末年始を除く)

03-3366-4152

#### 警視庁ヤングテレホンコーナー

平日 午前8時30分から午後8時まで

土日祝日 午前8時30分から午後5時まで

(年末年始を除く)

03-3580-4970