

令和7年度 新宿区立牛込第三中学校 部活動に関する活動方針

活動方針  
 ○生徒が、自主的に選んだ運動・文化等の活動を通し、自己の伸長を図るとともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感等を育み、中学校教育が目指す「生きる力」の育成を図る。  
 ○運動習慣の確立や自己研鑽の涵養、社会性の向上等、本校教育課程との関連を図り、横断的に効果的な活動を展開する。  
 ○活動の過程を重視し、生徒の自己肯定感・自己有用感等が得られ、3年間継続できる運営を進める。

活動における原則  
 ① 各部活動は、本校の正規教員が顧問となり、入部する生徒がいて、活動する施設や環境が整っている場合に限り、校長の承認によって開設される。  
 ② 部活動は、生徒の入部という主体的な意志決定により成り立っている。したがって、無断で欠席する等、無責任な行動をとることなく、真実に取り組むことが大前提となる。  
 ③ 部活動は、学校生活における責任を果たした上で参加する活動である。したがって、学校行事、学年行事、係・委員会、学習などの活動は、部活動よりも優先となる。

年間活動計画

| 部名       | 顧問名       | 募集内容                                                   | 朝練                       | 活動日 <平日>                     | 活動日 <土日>                          | 活動場所                 | 活動内容                                      | 主な大会                                                                                 | 部費                     |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| バスケットボール | 橋本<br>伊藤雅 | 男女ともに募集                                                | 月・水・金                    | 男子 月・水・木<br>女子 月・火・水・金のうち週3日 | 土日(どちらか)…3時間<br>日…大会や練習試合があれば行う   | 体育館<br>中庭<br>第二グラウンド | 基礎練習<br>ゲーム形式練習                           | ・夏季大会<br>・新人大大会                                                                      | 1・2年…2000円<br>3年…1000円 |
| 卓球       | 黒川<br>烏谷  | 部員の新規募集は行いません                                          | なし                       | 火・金                          | なし                                | 体育館                  | ・基礎練習<br>・練習試合                            | ・夏季大会                                                                                | 必要に応じて                 |
| バドミントン   | 佐藤<br>吉田  | 男女ともに募集                                                | 火・木                      | 火・水・木・金                      | 土日(どちらか)…3時間程度<br>日…大会があれば行う      | 体育館<br>中庭<br>廊下など    | ・フットワーク<br>・基礎的なノック<br>・筋トレ<br>・ゲーム練習     | ・夏季大会<br>・新人大大会<br>・冬季大会 など                                                          | 1・2年…4000円<br>3年…2000円 |
| バレーボール   | 風間<br>藤井  | 女子のみ募集                                                 | なし                       | 月・火・金                        | 土日(どちらか)…3時間程度<br>日…大会や練習試合があれば行う | 体育館<br>中庭            | ・基礎練習<br>・ゲーム形式練習<br>・練習試合                | ・夏季大会<br>・新人大大会<br>・1年生大会                                                            | 1・2年…2500円<br>3年…2000円 |
| 野球       | 前田<br>秋庭  | 男女を問わず。未経験者歓迎。                                         | なし                       | 火・水・金                        | 土…3時間<br>日…大会のみ(たまに練習試合)          | 校庭                   | ・基礎練習<br>・ノック<br>・ポジション別練習<br>・ゲーム形式練習 など | ・新人大大会<br>・選手権大会                                                                     | 1・2年…3000円<br>3年…2000円 |
| ソフトテニス   | 風岡<br>加部  | 男女<br>運動に自信がなくても可。                                     | なし                       | 月・水・木                        | 土…3時間<br>日…大会のみ                   | 校庭                   | ・基礎練習<br>・ゲーム形式練習 など                      | ・春研修大会<br>・夏季大会(個人・団体)<br>・新人大大会(個人・団体)<br>・1年生大会<br>・2年生大会                          | 1・2年…1500円<br>3年…1000円 |
| 吹奏楽      | 古賀<br>吉永  | 経験者、未経験者は問いません。<br>楽譜が読めなくても大丈夫です。<br><br>生徒全員、募集対象です。 | 火7:35～8:05<br>木7:45～8:05 | 月・火・木・金                      | 土…3時間程度<br>日…本番が近いときのみ実施          | 音楽室                  | 基礎練習、本番での演奏曲<br>の練習等                      | ・東京都中学校吹奏楽コンク<br>ール<br>・東京都中学校アンサンブルコ<br>ンテスト<br>・その他(高輪高校フェスティバ<br>ル等)<br>・地域行事への参加 | 全学年…3,000円             |
| 美術       | 伊藤麻<br>瀧野 | 絵を指導する先生はいません。<br>部員同士で協力し、作品を出展で<br>きる人。レベルは問いません。    | なし                       | 火・木                          | なし                                | 美術室                  | ・個人自由作品制作<br>・展示発表会作品制作<br>・運動会看板等の作成     | なし                                                                                   | 必要な場合あり                |
| ESS      | 江崎<br>木下  | 男女<br>英語のレベルは問いません。                                    | なし                       | 火                            | なし                                | 英語少人数教室              | 英語アクティビティ                                 | なし                                                                                   | なし(実費)                 |

○林先生は養護教諭の立場として部活を見守っていただくと共に、諸事情により顧問が不在の場合に対応していただく。

○活動時間、休養日は「新宿区立学校における部活動ガイドライン」に則り設定します。  
 ○長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は3時間程度を原則としています。