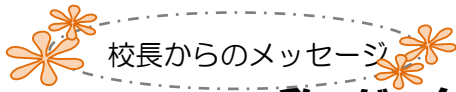


プラタナス

新宿区立四谷中学校
学校だより
第11号
平成23年9月30日



校長からのメッセージ

私 が 大 切 に し て い る こ と

さて今回から、(長く生きた?)私が日ごろから大切にしていることを紹介します。これらは、多くの方々が異口同音(いくどうおんと読みます。意味が分かりますか。)に語っており、まったく当たり前のことです。でも、なかなかうまくできません。ちなみに、私自身も時に失敗してしまうのです。ですから、まだ若い皆さんができなくても仕方がないのですが、もしうまくできるなら、これらは素晴らしい力となってあなたの人生を支えてくれます。

「アジミソまもる」は知っていますね。

「何それ?」という人は、友達や先生に聞いてください。これはいわば皆さんの生活を支える「行動」の基本です。そして、これから述べることは「心の在り方の基本」、つまり、より良く生きるために、人生の秘訣となる「心構え」なのです。それは次の3つです。

- 1 人の話をよく「きく」
- 2 自分の言葉で表現する(話す・書く)
- 3 人を排除せず、つながる

3種類のきき方

まず、今回は「1 人の話をよく『きく』」について考えてみます。これはできるようで、なかなかできないことです。もちろん先生の話(つまり授業中の先生の説明など)も当然入っています。この「きく」ことですが、あえてひらがなで書きました。実は漢字に直すとこの「きく」ことの違いが明確になります。3種類の漢字がありますが、書けますか。実はこの3種類の漢字はみな意味が違っているのです。

まず、①「聞 <」という漢字ですが、これは英語で言えば hear でしょうか。音が耳に聞こえる、という状況です。音ですから時には意味がありません。人の話もただ聞いているだけでは、「音として耳に入る」程度なのです。ぼーっとして聞いていてはただ「音」しか入らず、意味がないということになります。

3種類の「きく」こと

- ①「聞 <」(hear)
- ②「聴 <」(listen)
- ③「訊 <」(ask)

次に、②「聴く」ですが、これは英語では listen です。注意深く「きく」ということです。「耳を敬(そばだ)てる」という言葉がありますが、注意して聞き取ろうと構えることです。ちょうど犬が耳を立てるように(本当は人も耳が立つのですが)、人の話を一言も聞き漏らさずに「きく」ことを意味しています。相手の言った内容を再現できるのが、この「聴く」ということです。「聴いているよ」と言いますが、ではもう一度正確に同じように言ってみると言われ、それが言えないのでは「聴く」ことにはなりません。かなり集中して聞き取ること、言われたことを書き取ること、英語では dictation と言いますが、このようなきき方が「聴く」ことです。英語の勉強で、listen and repeat とありますが、まさにそれと同じです。

最後に、③「訊く」というのがあります。これは「尋く」(尋常小学校の尋です。)とも書けるのですが、人の話に対して、その内容を正確につかみ、質問できることを言います。「質問や意見ができるようにきく」というのはクリティカル(批判的)にきくということです。相手の話の内容を自分なりにきき取り、わからないことや疑問に思ったこと、より詳しく知りたいことなどをきちんと意識してきくことです。この③「訊く」ことこそ一番大事なのです。

よくスピーチや音読など、人が表現している時にメモをとったり評価を記入したりして聞くことがあります。授業や講演などではそれも必要ですが、対面の際には避けたいことです。まず、人の話を丸ごと、動作や表情も含めてきちんと受け止め、自分なりに解釈していくことが必要です。これは意識してやらないと難しいです。しかし、慣れれば集中力も理解力も増します。話している時にはメモも取らず、話の後に少しまとめの時間をとり話をまとめる、などが効果的です。ぜひ、やってみてください。このきき方をすると、理解力・集中力・思考力が高まり、話をしてる人も、それによって充実感が生まれます。授業でも取り組んでみてください。

次回は、「2 自分の言葉で表現する(話す・書く)」について考えてみます。

新規生徒会発足

9月14日に平成23年度生徒会役員選挙が実施され、生徒会役員が決定いたしました。また、9月26日の全校朝礼では、生徒会役員認証式と、各専門委員会委員長による専門委員の紹介がありました。四谷中の生徒による自治活動がこれからますます活発になることを願っています。それでは、新規生徒会役員と生徒会長のあいさつをご紹介します。

会長 2C 山田 香陽子
 副会長 1A 磯辺 孝能 2B 近藤 光
 書記 2B 安齋 博之 1A 椎名 花歩
 庶務 2B 矢部 貴寛 1C 鎌田 美結

生徒会長挨拶

今期認証された生徒会代表で、より良い四谷中学校を作っていきます。そのためには、協力することが大切です。みなさんも生徒会の一員なので、しっかりと協力していきましょう。また、後期の目標は、「生徒が中心に活動すること」なので、みなさんも自分たちでアイデアを出して、しっかりと実行していきましょう。

新宿区水泳競技大会 結果報告

8月28日(日)に水泳競技大会がありました。選手達は夏休みから練習を重ねました。総合順位は男女とも10位でした。出場者それぞれが健闘し、多くの生徒が見事8位入賞を果たしました。入賞者をご紹介します。

男子の部				
個人	種目	記録	順位	
1A 川島 陽	自由形 200m	2分16秒70	2位	
2B 加藤 元気	個人メドレー 100m	1分17秒48	5位	
2B 笠原 成将	自由形 50m	30秒08	5位	
2A 武田 行斗	背泳ぎ 50m	39秒40	6位	
2B 笠原 成将	自由形 100m	1分09秒38	6位	
2B 加藤 元気	バタフライ 50m	34秒29	6位	
2A 海法 多嘉夫	平泳ぎ 50m	43秒93	7位	
2A 武田 行斗	背泳ぎ 100m	1分34秒57	7位	
団体	選手名	記録	順位	
メドレーリレー 4×50mR	1背 武田 2平 海法 3バ 加藤 4自 笠原	2分30秒87	8位	
総合順位第10位				
女子の部				
個人	種目	記録	順位	
2A 熊木 彩乃	平泳ぎ 100m	1分29秒08	2位	
1B 佐々木 愛美	個人メドレー 100m	1分27秒85	4位	
1B 萩原 美桜	背泳ぎ 100m	1分54秒67	5位	
1B 深瀬 絢子	平泳ぎ 25m	24秒97	7位	
1B 佐々木 愛美	バタフライ 50m	38秒98	8位	
1B 塚原 雅	背泳ぎ 50m	49秒05	8位	
団体	選手名	記録	順位	
メドレーリレー 4×50mR	1背 鎌田 2平 熊木 3バ 佐々木 4自 塚原	2分49秒60	7位	
総合順位第10位				

新宿区陸上競技大会 結果報告

9月19日(日)に平成23年度新宿区民総合体育大会がありました。水泳競技大会(区水)同様、区陸の生徒たちも夏休み明けから日々、放課後練習を重ねました。練習中には、けがをして残念ながら出場を断念した生徒もいました。総合順位では、男子が5位に見事入賞しました。入賞者をご紹介します。

男子の部				
個人	種目	記録	順位	
2C 松島 義治	2年 1500m	4分49秒87	3位	
2B 笠原 成将	2年 100m	12秒27	4位	
1A 石川 幸由	1年 100m	13秒57	5位	
2A 工藤 智博	2年 100m	12秒49	5位	
3A 福山 佑一	3年 100m	12秒03	5位	
3C 羽毛田 晶啓	共通 走高跳	1m50	5位	
3C ローゼン イーサム	共通 走高跳	1m50	8位	
団体	選手名	記録	順位	
2年 4×100mR	2B丹羽信聖 2B笠原成将 2A工藤智博 2A中里優吾	49秒90	2位	
3年 4×100mR	3C羽毛田晶啓 3A福山佑一 3B堀田衛 3C樋口恭介	47秒92	7位	
総合順位第5位				
女子の部				
個人	種目	記録	順位	
3B 田谷 典子	共通 砲丸投2.72kg	8m19	4位	
1B 佐々木 愛美	共通 砲丸投2.72kg	8m19	5位	
団体	選手名	記録	順位	
2年 4×100mR	2A石井仁菜 2A小梶直 2B横山えみ 2B岩倉穂奈美	1分00秒17	7位	

ごみゼロ新宿フェア絵画展

今回の絵画展の出品作品はどれも、ごみの減量やリサイクルについて一所懸命考えられており、子どもたちの感性の素晴らしさを感じさせるものでした。中学校の部16の優秀作品のうち本校からは、12名の作品が優秀作品に選出されましたので、をご紹介します。

四谷清掃協力会会長賞	2C 堀内 慶一郎
牛込清掃協力会会長賞	1C 近藤 由美
四谷清掃協力会女性部長	2C 小嶋 瑠奈
牛込清掃協力会女性部長賞	2A 神子島 拓稀
新宿西清掃協力会努力賞	2A 中山 絹子
新宿西清掃協力会努力賞	2C 金井 由実
牛込清掃協力会努力賞	2A 丸山 優佳
牛込清掃協力会努力賞	3B 小松 恵美
牛込清掃協力会努力賞	3C 口輪野 千華
四谷清掃協力会努力賞	2B 塚本 つぼみ
四谷清掃協力会努力賞	2C 茂木 淳史
四谷清掃協力会努力賞	3A 清水 梨花子