

自主自律

新宿区立四谷中学校

未来を広げる確かな学力の育成

- ◆朝読書活動の推進
- ◆地域図書館と連携したブックトーク



- ◆コンピュータを利用した
補充学習や家庭学習



- ◆少人数指導、ICTを活用した授業、
ティームティーチングの授業
- ◆学習習慣をつけるワクワクタイム
- ◆放課後学習教室の充実

豊かな心と社会性の育成

- ◆主体的に活動する生徒会・専門委員会
- ◆皆で創りあげる学校行事
- ◆奉仕体験活動への参加



- ◆災害に備えて防災教育
地域に役立つ防災訓練



地域との連携・協働 地域協働学校

- ◆新苑学級
地域の方と共に「内藤とうがらし植え」
「田植え」「稲刈り」「餅つき」



夢を実現させるキャリア教育

- ◆四谷中の子どもは四谷で育てる
1年「職場訪問」
2年「職場体験」



- ◆プロに学ぶ食育・合唱・伝統技能



- ◆地域行事への積極的な参加
- ◆地域で学ぶ保育実習
- ◆新宿区最初の地域協働学校として
地域・保護者が学校運営に参加



主な行事



4月 入学式



5月 プレテスト

移動教室 (1年)
修学旅行 (3年)
運動会
学校公開

定期考査A



6月

7月

8月

9月 定期考査B

移動教室 (新苑)
学校公開
合唱コンクール

10月

職場体験 (2年)
セーフティ教室

11月 定期考査C



12月



1月

定期考査D

2月

スキー教室 (2年)
職場訪問 (1年)

3月

学習発表会
卒業式



時 程 表

生徒登校	8:00 ~ 8:20
朝読書	8:25 ~ 8:35
朝学活	8:35 ~ 8:40
①校時	8:45 ~ 9:35
②校時	9:45 ~ 10:35
③校時	10:45 ~ 11:35
④校時	11:45 ~ 12:35
給食	12:35 ~ 13:05
昼休み	13:05 ~ 13:25
⑤校時	13:30 ~ 14:20
⑥校時	14:30 ~ 15:20
ワカワタイム	15:25 ~ 15:35
学活	15:35 ~ 15:45
清掃	15:45 ~ 15:55
生徒下校	16:00

部活動

〔運動部〕

野球部
サッカー部
テニス部
卓球部
バドミントン部
バレーボール部
バスケットボール部



野球部
第2ブロック春季大会優勝

〔文化部〕

吹奏楽部
家庭部
パソコン部
理科部
英語部
将棋部
新苑クラブ



家庭部
お弁当コンクール全国1位

進路先一覧

平成24年3月

〔公立高校〕

青山／赤羽商業／板橋／上野／蒲田／北園／桐ヶ丘／
鷺宮／桜町／忍岡／新宿／杉並／第三商業／第四商業／
竹早／戸山／西／日比谷／広尾／深沢／富士／文京／
芦花／豊島／三田／稔ヶ丘／向丘／武蔵丘／目黒

〔私立高校・専修学校など〕

郁文館／郁文館グローバル／関東国際／関東第一／
錦城学園／京華商業／國學院／國學院大学久我山／
国土館／駒場学園／昭和第一／実践学園／杉並学院／
正則学園／大成／専修大学附属／大東学園／大東文化大学
第一／東京／東京国際学園／東洋女子／二松学舎大学
附属／日本大学櫻ヶ丘／日本大学第一／東京農業大学
第一／日出／富士見丘／豊南／朋優学院／保善／堀越／
武蔵野／目黒学院／目白研心／立志舎／静清／専修大学
北上／日本文理

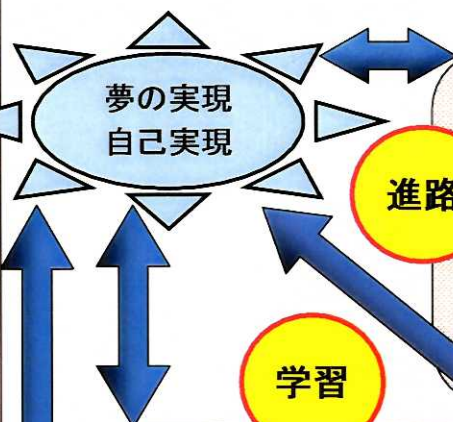
ライフ・マネジメント力の育成



将来への道筋

学習成果

生活と心構え



進路

学習

生活

★ 自分の夢・未来への展望・将来への思いをもつ

- ・どうすればなれるか
- ・実現できるか
- ・何が必要か
- ・資格や条件は何か
- ・そのために何が必要か
- ・どのような過程をたどるのか
- ・とりあえず、今何をするか
- ・次に何をするか
- ・その後はどうするのか

★ 学ぼうとする姿勢をもつ

(学習を楽しみ実力をつける)

- ・学習目標を具体的に決める
(いつまでに何を目指し、どうするか)
- ・計画を立て、それを実行する
(意志を強くもち、あきらめずに実行する)
- ・結果を振り返り、次に備える
(反省・評価を次段階に生かす・準備する)
- ・授業を大切にすること。
- ・学習習慣を身につける(宿題・予習・復習)
- ・予習は分からないことを知ること
- ・復習は学習を振り返ること

★ 先生とともに楽しい授業を創る

(創意・工夫・改善・開発でより良い授業を)

- ・授業は先生と生徒で創るもの
- ・良い学習集団は良い成績をもたらす
- ・生徒 $\longleftrightarrow$ 先生の間を良くする
- ・皆で面白さを見つけ、それを高める
- ・信頼と敬意のある学習の場にする
(授業でも「あじみそ・マメル」を)
- ・学ぶことへの敬意と先生から学ぶ気持ちが大事
- ・良く考え、自分の意見をもち、表現する
- ・話し合い、教え合いながら学習する
- ・粘り強く・丁寧に・継続して学習する

★ 学習と結びつく学校と家庭での生活の向上

(心と体の健康を目指し、皆にとって楽しく・明るく・安全・安心な生活をおくる)

- ・人の話をきちんと聞く(相手を大切にする・お互いに話し合える・話して良かったと思える人間関係)
- ・授業のルールを守る(チャイム着席・忘れ物をしない・授業を妨害しない・宿題をするなど)
- ・学校生活のルール・授業のマナーとモラル、人としてのモラル(心がけ・心構え)を大切にする
- ・「学びの場」にふさわしい身だしなみ(服装・髪型)しぐさ(姿勢・相手意識・態度)を意識する
- ・場・相手・状況に応じた言葉づかい(敬語)・学習の場の緊張感と学習集団の雰囲気向上・学習習慣

自ら伸ばす

◇定期考査に向けて

- ・定期考査直前「学習教室」
放課後、学習ソフトを利用したり、わからない所を大学生に聞いたりしてテストに備えます。

◇自学自習に向けて

- ・eライブラリ（学習ソフト）
小1～中3までのドリル学習ソフト
自宅からネット経由で学習できる
全国高校入試問題をプリントアウトできる
- ・ミラクルマスター（学習ソフト）
解き方のパターンを自然に覚えられる数学勉強法
定期テスト対策もしっかり出来る英語版もある

◇夏休みの「学習教室」

9時～11時、学習ソフトを使って勉強したり、夏休みの宿題をしたり、自分のやりたい勉強をします。
わからないところは、大学生に聞くことができます。

◇資格取得に向けて

- ・漢検教室、英検教室、数検教室の実施
検定合格に向け過去問を解いて力をつけます。

プロに学ぶ

◇食育（プロに学ぶ授業）

- ・東京會舘「八千代」料理長 鈴木様に学ぶ
実習「和食の基礎」（1年）
- ・モスバーガー広報室担当と管理栄養士による
「モスバーガーの考える食の大切さ」（1年）
- ・フード・ホスピタリティコーディネーター 堀田様に学ぶ
「テーブルマナー」（2年）
- ・京王プラザホテル他の中華料理専門家による
実習「エビチリ作り」（2年）
- ・東京調理師専門学校 沢辺様に学ぶ
実習「伝統食」（3年）
- ・築地魚河岸3代目 生田様による講演会
「食の大切さ」（全学年）

◇伝統

- ・工房 布礼愛 小林様に学ぶ
実習「藍染め」（1年）

◇合唱指導

合唱コンクール前に4名のプロの声楽家の方から指導を受けます。（3年）

力を伸ばす

◇進路学習

- ・職場訪問（1年）
- ・職場体験（2年）

◇セーフティ教室

- ・避難所運営訓練（1年）
- ・消火防災訓練（2年）
- ・普通救命講習（3年）

◇道徳授業地区公開講座

生徒に望ましい勤労観・職業観を身につけるため、四谷地域の約20事業所の方々に講演をしていただきます。

◇ボランティア活動（1年いずれか体験、2年3年希望者）

- ・春の交通安全
- ・四谷ひろばフェス2011
- ・七夕かざり
- ・四六小幼稚園こども祭り
- ・若葉高齢者在宅センター納涼祭り
- ・四谷地域避難所運営ボランティア
- ・秋の交通安全
- ・赤い羽根募金
- ・四谷文化祭
- ・四谷子どもフェスタ
- ・花いっぱい運動

◇地域行事への参加

- ・薬物乱用防止キャンペーン
- ・新宿区「ゴミゼロデー」キャンペーン

◇保育

- ・四谷保育園、四谷子ども園、信濃町保育園での保育実習（3年）

地域に学ぶ