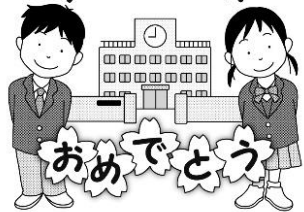


保健だより



令和3年4月6日
四谷中学校 保健室

入学・進級



入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、「新型コロナウイルス感染症」の流行は、まだ特別警戒期間中です。昨年度までの感染対策を引き続き行ってください。

保健室では、皆さんが充実した学校生活を送ることができるよう、心身の健康面のサポートを全力でしていきます。「保健だより」では、みなさんが健康でいるためのヒントや情報を載せていきますので、ぜひ、読んでください。

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



「健康の記録」を毎朝記入をしましょう。
家の人に確認をもらい、登校時に必ず持参してください。



37.5℃以上の発熱、体調不良（せき、頭痛、体のだるさなど）の人は、無理をせず、欠席連絡をしてください。
家族の人の発熱の時も同様です。

提出書類について

保健関係の書類を **3種類** 渡します。

締め切りは4月9日（金）です。ご協力をお願いします。

- ①保健調査票（薄ピンク）表、裏記入 ※保護者印あり
- ②結核検診問診票（青）
- ③心臓検診調査票（白）

提出袋（茶封筒）に入れて提出してください。



養護教諭の小西です。
よろしくお願いします



◇今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生です◇

内科	湯浅 律子 先生（四谷・長島クリニック）新宿区若葉1 - 4 - 7
眼科	真砂 めぐみ 先生（真砂眼科）新宿区四谷1 - 3 高増ビル4F
耳鼻科	皿井 靖長 先生（皿井医院）新宿区三栄町24-3
歯科	松本 一彦 先生（松本矯正歯科クリニック）新宿区四谷1 - 6 コモレ四谷203
薬剤師	中 裕明 先生（ナカ薬局）新宿区四谷1-9
精神科	紫藤 昌彦先生（紫藤クリニック）新宿区高田馬場1-29-21

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



健康診断

…「身だしなみ」もしっかり準備

●歯をみがく



●爪を切る



●お風呂に入る



●清潔な服装



●髪型を整える



●低い位置で結ぶ



健康診断（1学期）の予定

月 日	検診名	対 象	時 間	場 所
4/ 9 (金)	身体測定 聴力検査 視力検査	全学年	1校時：2年 2校時：3年 3～4校時：1年	被服室 特活室 コミュニティールーム
4/21 (水)	尿検査（一次）	全学年	9:20 業者回収	保健室
4/22 (木)	耳鼻科検診	全学年	9:00～11:15	コミュニティールーム
4/23 (金)	尿検査（一次追加）	21日未提出者	9:20 業者回収	保健室
5/11 (火)	心臓検診	1年及び 他学年該当者	13:30～15:00	特活室
5/13 (木)	尿検査（二次）	該当者	9:20 業者回収	保健室
5/14 (金)	尿検査（二次追加）	13日未提出者	9:50 業者回収	保健室
5/20 (木)	内科検診	3年	13:30～15:20	コミュニティールーム
5/25 (火)	内科検診 移動教室前検診	1年/新苑	13:30～15:20	コミュニティールーム
5/29 (土) 31 (月)	尿検査（三次）	該当者		東京都予防医学協会
6/ 8 (火)	眼科検診	全学年	9:30～10:30	コミュニティールーム
	内科検診	2年	13:30～15:20	コミュニティールーム
6/ 9 (水)	歯科検診	3年	9:30～12:30	コミュニティールーム
6/10 (木)	歯科検診	新苑・1年	9:30～12:30	コミュニティールーム
		2年	13:10～15:20	

目 的



ケガをしたときの救急処置

目 的

だいじょうぶ?



体の調子がすぐれない

目 的



体や健康について学びたい

目 的



心配事や悩みを相談したい

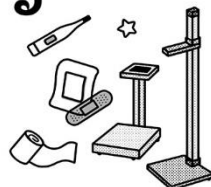
注 意



継続的な手当てはできません。家でしてね

保健室を利用する ときの約束

必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。



注 意



内服薬は出せません

ルール



先生にことわってから来る

ルール



入室退室時にはあいさつ

ルール



室内では静かに

ルール



備品等に勝手に触らない