

# 保健だより



平成24年2月1日  
四谷中学校 保健室

## インフルエンザ特集号

### 四谷中では今、インフルエンザが流行しています！

2年生は1月23日～25日の間、インフルエンザ拡大防止のため学年閉鎖をしました。26日から登校開始となりましたが、まだまだインフルエンザによる出席停止者は続きます。今週に入り、1年生でも少しずつ流行してきました。3年生はこれから受験本番という人もいます。体調管理をしっかりとしましょう！

#### <1月20日～1月31日までの状況>

インフルエンザになった人… 32 名  
(内訳：1年 8名、2年 21名、3年 3名)

#### <こんな症状がみられました>

- ・急な発熱（37.5℃以上）
- ・悪寒（おかん） ・頭痛
- ・全身のだるさ ・のどの痛み など

### かかる前にまず予防を！

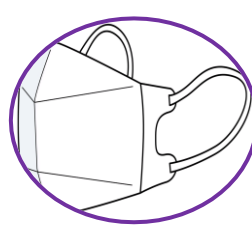
前回の保健だよりでもお伝えしましたが、大事なのは**ウィルスを体の中に入れないこと**。また、**ウィルスに負けない強い体を作ること**、この2つです。そのために、以下の4つを守りましょう！



①手洗い



②うがい



③マスク着用



④十分な休養

### 保護者の方へ

いつも生徒の健康管理に、ご協力いただきありがとうございます。インフルエンザと診断された場合は、**出席停止**という扱いになります。登校は医師からの治癒証明をもらってからになります。

また、朝の時点でお子様の体調がすぐれない場合は、休養と感染防止の理由から**無理をせず自宅安静**をお願い致します。 <連絡先> 四谷中学校 3358-3771 担当：養護教諭 鳥居