

スクールカウンセラーだより

2011 No.5

平成23年9月12日

新宿区立四谷中学校

スクールカウンセラー：本庄・笠原



☆☆☆ 「働くこと」 ☆☆☆

9月にはいり、2年生は職場体験が終わりましたね。働く人々の姿をみたり、話を聴いたりするなかで、責任や決定の過程などを見たり、仕事に必要な資質を考えたりしたことでしょう。

「大人になるって、どういうことですか？」と弟子がたずねると、フロイトは「愛することと働くこと」と答えたそうです。「愛すること」も「働くこと」も言葉としては簡単ですが、実際に行なうとなると、いろいろな難しさに直面しますし、続けることはとても大変です。

「働くこと」に関しては、皆さんはまだその準備段階です。学校の教科学習から、論理的に考える方法や、社会や自然界の知識、生活や思考に必要な物事を得ることができます。また、家族や友人、先生や地域の人たちとの関わりから、自分はどのような人間なのか、自己理解を深め、人間関係やコミュニケーションのとり方などを学ぶことができます。このような現在の様々な学びが進路決定や職業選択に関係してくるのです。

中学時代に将来の目標や職業が見つからない場合もありますが、そんなときは、毎日のすべきことを黙々とこなしていくことで、自然に道が開けてくることがあります。何を大切にしたいのか、どんな生き方をしたいのか考える。それが皆さんに与えられている時間なのです。これから落ち着いて毎日の生活を充実させれば、秋の実りが実感できる好機です。本気になって取り組んでみるのはいかがでしょうか。

☆☆☆ フリをする ☆☆☆

役割演技、いわゆるロールプレイを臨床心理学では良く使います。これは、職場研修などでも使われているようです。看護師はその役割演技を通して、看護師らしい振舞い方を身につけるのです。教育実習生は実際に生徒と関わりながら先生になるための練習をします。



ロールプレイのポイントは、本気でその役になりきることです。本気で演技をしてそれらしい行いをすると、演技でしていたことでも、その役の一面や資質が自分のなかにあることに気づき、自己概念が変わっていくのです。そして、結果的に自分の行動を変えることもできるのです。

あこがれの人や性格、行動があったら、まず、「フリをしてみる」ところから始めてははいかがでしょうか？

役割演技 → 自分を振り返る → 自己概念の変化 → 行動の変化

保護者の皆様へ

職場体験やキャリア教育は、保護者の皆さまの中学時代には経験されていないかもしれませんが、大人は働く姿を見て自然に身につけていたことも、今は学校の教育力も借りるようになっていきます。しかし、学校だけではできないこともたくさんあります。

普段の生活のなかで、保護者の皆様は、まさに「働くこと」と「愛すること」を行っていらっしゃると思います。働く辛さや大変さも伝えながら、働く喜びも伝えていただきたいと思います。また子どもを愛するには、成長を促す配慮をすることが必要です。すぐに成果を期待される経済分野とは違い、子どもを育てることは長い年月がかかり、すぐに結果が見えません。時には、停滞を感じることもあるかもしれません。

元文化庁長官で日本にユング心理学を広めた河合隼雄氏は、大人になるイニシエーションをめぐって、「近代の悪いところは、この中間的移行期というのを消してしまおうとすることです」と指摘し、「人生の節目で、ある程度病気をする必要みたいなものがあると思うのです。だから、せっかく病気になるのに、すぐ治されると困る」とも言っています。将来に向かって努力する姿は理想ですが、中学生はまだ中途半端な時期です。「原因を追究するのではなくて、ありのままに、曖昧なままでそっとしておくほうが、自然に解決に向かっていく」ともあります。生命の矛盾や曖昧さに新しい原理などの可能性がある場合もあります。

移行期は大人にも起こります。のんびり、ゆっくりでいいときもあるのです。焦らずに、何か困っていらっしゃる事があれば、ふれあいルームにおいでください。



ふれあいルーム直通電話：03-3358-4033(月・金のみ)

ふれあいルームのご案内

▼ 利用方法

- ・月曜日と金曜日に、スクールカウンセラーが来ていて、相談ができます。
- ・生徒は昼休みや放課後に来室できます。
- ・相談中のときは、すぐに会えないことがあります。「相談中」の掲示がかかっている時は、後で来てください。急いでいるときは、ノックをしてください。
- ・予約を取ることもできます。担任の先生や保健室の先生、カウンセラーに声をかけてください。
- ・火曜日と木曜日の昼休みには、ふれあいサポーターさんと、話ができます。

▼ スクールカウンセラーの来ている日

9・10月

月	火	水	木	金	土	日
12 笠原	13	14	15	16 本庄	17	18
19 祝日の日	20	21	22	23 祝日の日	24	25
26 笠原	27	28	29	30 本庄	10/1	2
10/3 笠原	4	5	6	7 本庄	8	9
10 笠原	11	12	13	14 本庄	15	16
17 笠原	18	19	20	21 本庄	22	23
24 笠原	25	26	27	28	29	30
31						

(笠原 8:30~17:00 / 本庄 10:15~17:00)

