

# プラタナス

新宿区立四谷中学校  
学校だより  
第3号  
平成22年6月29日

## 校長よりのメッセージ

吉田 和夫

やはり何と言っても、6月12日(土)の運動会はすごかったですね。とても感動しました。特に、次のような点が素晴らしかったです。

- ①ほとんど大部分の生徒が、開会式から閉会式まで手を抜かず、しっかりやっていたこと。
- ②クラス対抗で競技したのですが、1位はもとより、2位と3位のデッドヒートがすごかったこと。
- ③学年種目で、どの学年どのクラスも、勝敗だけにとられずに最後まで頑張ったこと。  
(特に、3年生は、ゴールしたA・C組が、途中でロープが解けて遅れてしまったB組を応援し、学年全体としての団結力を見せたことは四谷中学校の上級生らしい態度や行動でした。)
- ④準備や後片付けなど、特に2年生が大変よく頑張り、最後まで手伝う生徒が多かったこと。
- ⑤保護者や卒業生、四谷地域の方が大勢来てくださり、生徒を励まし支えてくださったこと。



まあ、中には「あれ〜」とか「何やっているんだ！お前！」とか言いたくなる生徒もいましたが、そんな生徒は本当にごくわずかでした。盛り上がるとは聞いていましたが、これほどとは思いませんでした。運動会後の過ごし方も、私の知る限りでは特に大きな問題もなかったように思いました。

生徒の皆さん、そして保護者・地域の皆様、大変素晴らしい行事になりましたことを感謝いたします。ありがとうございました。この調子で、学校生活を心豊かに、充実して過ごしてもらいたいです。

すごく残念だったのは、グラウンドの状況があまり良くなかったことで、整備をしてもトラックが波を打っていました。他のグラウンドでやってほしいというアンケートの声も、「そうだよな〜」と思ったほどです。何とかしなくては、と思いました。

さて、閑話休題。(カンワキュウダイ 生徒諸君、意味分かりますか。)前回に続き、私の考えている「ライフ・マネジメント・スキル(人生経営の技術)」について、続けて紹介していきたいと思えます。

先日、うちの奥さんとマイケル・ジャクソン "THIS IS IT" という映画を観に行きました。昔からマイケル・ジャクソンについては知っていましたが、曲も聴いていたのですが、いや、この映画はすごかった!! ダンスというのは音楽に合わせて演じるものだと思っていたのですが、この映画を観て、マイケル・ジャクソンの「天才」ぶりがよく分かりました。つまり、彼にとっては「ダンスが音楽に合わせる」のではなく「音楽がダンスに合わせる」こと、ダンスというパフォーマンスが音楽を支配すること、ダンスが音楽をリードすることが明確に示されていたのです。しかし、このマイケル・ジャクソンの「天才」は、小さいころからの努力のたまものです。(コンピュータがある人は、オープンコンテンツの百科事典「ウィキペディア」でマイケル・ジャクソンを調べてみてください)

先月紹介の「あなたも天才になれる10000時間積み上げの法則」のHPによれば、努力することの大切さは実証的に証明されています。

(<http://lifehacking.jp/2008/11/the-law-of-10000-hours/>)つまり、どんな天才でも、練習をせずに天才的才能を発揮することはできないし、いくら練習をしても上達しない人など絶対にいないということなのです。ただ、「10000時間の法則」に従うことができるかどうかは、それが好きでやり続けられるかということになります。ビートルズが売れるようになるまでの弱小バンド時代、モーツァルトが独自性の高いコンチェルトを作曲するまでの推定時間、ビル・ジョイが Unix というプログラムを書き終えるまで、ビル・ゲイツが BASIC というプログラムを創り、マイクロソフト社の基盤を築くまで、この「10000時間の法則」が導いていたのです。

もちろん、偶然や運命やチャンスがあったから、成功しているのですが、10000時間を費やす努力がなければ、どんな偶然や運命、チャンスも訪れないということなのです。

では、宿題です。この10000時間というのは、1日1時間では何年かかるでしょうか。1日2時間では、3時間では、それぞれ何年かかるのでしょうか。ちょっと計算してみてください。

答え合わせは次号で。





## 転任された先生方の挨拶

### ● 井上 恵津子 (数学科)

出 会 い

私は、四谷で出逢った方々を大事にしたいと思っています。

12年前、四谷2中に転任してきたとき、「都心にありながら、下町の人なつっこさを持った生徒達です。」と聞かされました。転任して初めて持った3年生は、その言葉通り明るく、素直な、人なつこい生徒達でした。係活動や、行事を進んでやる子供達との1年間はありがたい時でした。3年後、四谷中に統合しました。こちらが頑張るとそれだけ答えてくれる子供達でした。ムカデ競争や、合唱コンクールの取り組みは、今までいたどの学校よりもすばらしかったです。上級生がいい見本を見せてくれていると言うのが四谷の伝統だと思います。

この12年間で多くの生徒達、先生方、保護者の方々、地域の方々に出逢いました。10年くらい前にやっと、自分がうまくいっているように見えるときは、必ず、近くでいろいろな人が助けてくれている事に気づきました。誰かが自分の代わりに大変な部分を引き受けてくれている事に気づきました。

恩返しをせず、四谷を出ましたが、これからは人の手助けが少しでもできるような気持ちで過ごしていきたいと思っています。四谷で出逢った方々に感謝しています。ありがとうございました。

### ● 浜名 健二郎 (特別支援教育)

2年間お世話になりました。いろいろと御協力頂き、ありがとうございました。

現在の第3学年の所属でしたので、思い出は、このことと深くかかわっています。

曜日によっては1校時目から7校時目まで、生徒と共に授業に臨んでいましたので、各教科・学級活動・道徳・総合学習の時間など、それぞれ一つひとつが一番の思い出です。担任の先生と生徒のすばらしい授業展開は、とてもすがすがしく感じられました。

職員室のある棟と普通教室のある棟とを結ぶ渡り廊下を通る時、左右に桜やハナミズキを見ながら、次の授業への思いを深めたりしたものでした。

1年生の時の女神湖移動教室では、文字どおり寝食を共にして、印象深いものとなりました。車山やその周辺は、生徒の引率で何度も訪れていて、思い出深い場所です。

2年生時代の職業体験学習では、いくらかの事業所などを訪問させていただき、地域の方と接することができました。また四谷の街を知る良い機会にもなりました。

生徒の皆さんは、新しい学級にも慣れてきた頃だと思います。日々の努力を積み重ねることにより、大きな成果を得ることができるでしょう。一層がんばって下さい。期待しています。



## 着任された先生方の挨拶



### ◇ 黒田 由佳 (美術科)

こんにちは、今年度から四谷中学校の1年生、2年生、3年生選択教科を担当することになりました美術科の黒田と申します。

四谷中に来てまだ3カ月ですが、先日行われた運動会では、皆さんの活気ある声援と一生懸命競技を行う姿に感動していました。

中学生の今が一番感性がのびる時だと思います。美術の授業は週一時間ですが、様々な道具や素材に触れ、多くの事を経験してほしいと考えています。よろしく願います。

### ◇ 安田 耕三 (英語科)

四谷中に来てあっという間に3ヶ月が過ぎました。この間、私自身生徒から多くのことを学びました。生徒もたくさんのことを一生懸命学んでいます。

私の中学生時代を思い返すと後悔ばかりですが、これからの子供達には今しかできないこと、今やらなければいけないことを自分自身で考えて挑戦して欲しいと思います。たとえ、結果がついてこなくともそれまで自分がどれほど頑張ったかが自分の財産となり、また次の挑戦に生かすことができます。私も色々な挑戦をしてこれからも学んでいきたいと思っています。

私の四谷中での“learning journey”はこれからも続きます。どうぞ皆さんよろしく願います。

### ◇ 田母神 政顕 (数学科)

今年度から四谷中でみなさんと一緒に過ごすことになりました田母神政顕です。教科は数学です。

4月から約2カ月以上経ち、みんなとだいぶ馴染めてきたので、どんどん一緒に勉強や運動などをしていきたいと思っています。

楽しむ時は楽しみ、頑張る時は頑張ることが大切だと思います。思い出に残る一年間にしましょう。

### ◇ 藤生 雅子 (スクールカウンセラー)

四谷中学校に着任して2カ月余りがたちました。毎週金曜日に勤務しています。四谷中は、ボランティア精神にあふれ、地域に開かれた学校だなと感じています。ふれあいルーム(相談室)も生徒の皆さんに気軽にご利用いただければと思っています。ご心配、お困りのことがございましたら、一緒に考えさせていただきます。

### ◇ 田村 広海 (用務主事)

四谷中学校は、私にとって7校目の職場で3月まで入区以来、給食調理の仕事を29年間してきましたが、今年度から用務職に転職しました。はじめての仕事で、何もかも分かりませんが、四谷中に慣れて、そして用務の仕事に慣れ、少しでも気持ちよく毎日の仕事ができる環境を整える事が出来たらと思います。よろしく願います。

因みに私も四谷一中の卒業生です。

# ウキウキ! よっちゅうせり

開校10周年記念 大運動会



優勝

1年C組 ・ 2年A組 ・ 3年C組

「運動会」

3年C組 体育委員

「ドクン、ドクン」手を胸にあてなくても分かるくらい大きく音をたてている。それほどまでにも緊張している僕の体。僕は今、スタートラインの上に立っていた。種目は、もちろん“オオ!ムカデ”。そして、今までの練習の日々を振り返っていた。そして、振り返った結果、さらに緊張感が増してきた。



そんなことはおかまいなしに“オオ!ムカデ”のスタートのピストルは鳴り響いた。女子のムカデは落ち着いていた。僕もだんだん冷静さを取り戻していった。そのまま男子も順調にペースを上げ、ついに連結の時がきた。少しの時間はかかったが何よりも落ち着いていた。3位スタートだったが、ついに最後の直線でA組を抜き去り1位になった。

僕はかつてないほどの喜びを全身に鳥肌として伝えられた。最後の運動会で本当にいい思い出ができた。

## ◇ 澤田 謙二 (スクールコーディネーター)

皆さん、こんにちは。本年4月よりスクールコーディネーターをさせていただいております澤田謙二と申します。宜しくお願い致します。

私は京都の北部にあります舞鶴市出身で東京在住22年になります。子どもは3人は旧四谷第一中学校の卒業生です。

地域では、スポーツ交流、お父さん達の野球リーグの運営、四谷ひろばの施設開放委員会等に携わっております。

学校と地域を結ぶパイプ役として皆様のお役に立てるように微力ではありますが頑張りたいと思います。地域・保護者の皆様、より一層のご協力をうけ賜いますよう宜しくお願い申し上げます。

## ◇ 川村 美咲 (教育ボランティア)

こんにちは。早稲田大学から教育ボランティアとして派遣されました、早稲田大学教育学部3年川村美咲です。

毎週金曜日、カウンセラーの藤生先生や、新苑学級のお手伝いをさせていただく予定です。

特技は手話とアルトサックスです。みなさんとたくさんお話したいので、気軽に声をかけてくださいね。まだ右も左もわからない新人なので、四谷中のこともたくさん教えてください。よろしくお願いします。



「運動会が終わって」

2年A組 体育委員

2年生の「いざ鎌倉」の練習では、女子はすぐに協力して早く走れるようになりましたが、男子はなかなか人が集まらず、まとまりませんでした。しかし練習が進むにつれてだんだんとまとまり、協力し合えるようになりました。

全体リレーでは、作戦を立てて何回も改善しました。スローガンはこの「31人赤一色」のように、全員がまとまれたと思います。みんながまとまって協力したので優勝できたんだと思います。

「はじめての運動会」

1年C組 体育委員

私たち1年C組は10周年記念大運動会で、見事優勝することができました! もちろんはじめは優勝できるなんて思っていなかったのですが、優勝はみんなの目標でした。その目標である優勝は、一人ひとりの努力と1年C組全体での団結力で勝ち取ったものです。ですが、私たちが優勝していなくても満足だったかもしれません。悔しい気持ちもあると思いますが一人ひとりが全力をつくし、クラスの絆も深まったので、負けても次は頑張ろうという気持ちに満ちあふれたと思います。

そして、私たちの次の目標は「合唱コン」です。これから1年C組みんなで頑張っていくので応援よろしくお願いします。

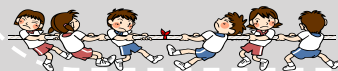
来年の運動会で大切にしたいことを3つ書きたいと思います。

1つ「最後まであきらめない姿」。それぞれのレースで負けていても最後まで全力で走りきる姿が多く見られたのがよかったです。2つ「1つにまとまる団体種目」。運動には得意不得意があるものです。そんな中で、相互理解を深め、学級として学年として一つにまとまる姿には感動させられます。特に3年生の“オオ!ムカデ”は、年々進化し続け、今年の3年のまとまりは、下級生のよい目標となったと思います。3つ「学年の枠を超えた取り組み」。プログラムに色別リレーを加え、学年を超えた縦割りの構想が見えてきました。

また、準備・競技中・片付けの場面では、下級生が上級生から学ぶ姿が見られました。準備では、なかなか手が進まない下級生が、片付けでは、進んで仕事をしている姿は、一つの成果だと思います。

開校10年という節目に、たくさんの方々の方々の声援を受けて盛大に運動会が実施できたことを感謝いたします。また、次年度に向け、新しい10年のスタートにふさわしい運動会を全職員・全生徒・地域の方々と共に作り上げていければと思います。

体育科 名和 大輝





## ゴミゼロデー

5月30日は「ごみゼロデー」。新宿区では、この日を中心に「一斉道路美化清掃」を実施しています。区内の事業所や町会、学校等がこの取組に参加しています。本校では、5月28日(金)9時からの1時間、この行事に参加しました。



四谷三丁目から四谷駅までの新宿通りと迎賓館から雪印乳業本社ビルまでの外堀通りの歩道を清掃しました。歩道に目立ったゴミは落ちていませんでしたが、吐き捨てられたガムが黒くなっているのが多数あり気になりました。これからも地域の環境美化に協力したいです。



## これからの主な行事

- 6月30日(水) 定期テストA  
～7月2日まで
- 7月13日(火) 保護者会
- 8月30日(月) 職場体験(2年生)  
～9月3日まで
- 9月11日(土) 道徳授業地区公開講座
- 9月28日(火) 定期テストB  
～29日まで
- 10月 5日(火) 新苑移動教室  
(2泊3日)
- 10月 8日(金) 1・2年遠足
- 10月18日(金) 学校公開週間
- 10月28日(木) 10周年記念式典
- 10月29日(金) 合唱コンクール
- 11月17日(水) 定期テストC  
～19日まで
- 12月 1日(水) 家庭連絡週間
- 12月21日(火) 保護者会
- 1月19日(火) 2年スキー教室  
(3泊4日)
- 2月24日(木) 定期テストD  
～28日まで
- 3月18日(金) 卒業式



## 本塩町神輿担ぎ・盲人センターサポート

6月6日(日)に1・2年生あわせて3名が本塩町の御輿かつぎのボランティアを行いました。朝に本塩町の盲人職能センターに集合して、盲人の方とペアを組みお祭りに参加しました。

暑い日の中、肩に御神輿の重さがかかりとても疲れましたが、地域の方や盲人の方と一緒に御神輿をかつぎ、町を練り歩きました。途中で飲み物や食べ物をいただき頑張りました。御輿かつぎが終わり、お土産をもらいながら、「ありがとう、また来年もよろしくね。」と言われ、うれしい気持ちになりました。



7月には四谷中に七夕飾りをつくります。四谷地域センターや四谷ひろばに七夕飾りに使う短冊を置



きますので、ぜひ地域の方にお問い合わせを短冊に書いてくださるよう、お願いします。また四谷第六幼稚園のこども祭りにも生徒がお手伝いで参加します。



## 7月の予定

- 1日(木) 定期考査A②
- 2日(金) 定期考査A③
- 5日(月) 総合 講演会(1年生)
- 6日(火) 食育(1年生)
- 7日(水) 演劇鑑賞会
- 9日(金) 進路説明会(3年生)  
3校和太鼓交流会(新苑)
- 12日(月) 小・中学校フォーラム(2年生)
- 13日(火) 避難訓練  
食育 三國シエフ講演会
- 14日(水) 保健指導
- 15日(木) 実力診断(3年生)
- 20日(火) 終業式
- 21日(水) 夏季休業日  
～8月25日(水)まで  
個人面談開始(新苑)
- 22日(木) 職場体験学習(新苑)  
～8月2日(月)まで
- 26日(月) 三者面談(3年生)  
～7月29日(木)まで

