

スクールカウンセラーたより 10号

平成25年2月22日

新宿区立四谷中学校

スクールカウンセラー：笠原・黒岩

皆さん、こんにちは。もう2月下旬となりました。3年生は受験もそろそろ落ち着き始めた頃ではないでしょうか。24年度も残すところわずかとなりましたね。1年生は制服姿もなじみ、立派な中学生の顔となってきたように思います。2年生は4月から最高学年です。3年生は3年間を振り返り、いろんな思い出を振り返るころかもしれませんね。

さて、今回は生き抜きもかねて、色遊びを皆さんにご紹介します。



身の回りには、たくさん色があふれていますね。皆さんには、好きな色はありますか？明るい色が好き、モノトーンが好き、カラフルが大好き！！色々な人がいると思います。自分が好きな色には、実はこんな意味があるみたいです。

赤が好き！

赤が好き人は、活動的で行動力があります。運動神経が良く、物事を深く考えすぎずに自分の気持ちを発散させることが上手です。また、情熱的で正義感が強い人も多いです。

ピンクが好き！

ピンクが好き人は、穏やかで平和主義な人が多いようです。中でも淡くてやさしい色が好きな人は、上品で心配りができる人です。濃い色にひかれる人は赤に近く、活動的で情熱的な一面をもっています。

オレンジが好き！

オレンジが好き人は、行動力があり、元気があります。ただし、本人は活動的だという自覚はあまりありません。頭の回転が速く、社交的で大勢で行動することを好みます。競争心が強く負けず嫌いで、喜怒哀楽が激しい傾向にあります。

黄色が好き！

黄色が好き人は、知的で上昇志向が強い傾向にあります。新しいものや変わったものが大好きで、好奇心や研究心が旺盛です。一言で表現すると「チャレンジャー」です。

緑が好き！

緑が好き人は、社会的意識が強くまじめな人です。平和主義者で周囲との調和を図ります。礼儀正しく、素直であり裏表がありません。繊細で思慮深く、物事を見極める力をもっています。

青が好き！

青が好き人はグループの調和や協調性を大事にします。礼儀正しく、謙虚な人が多いようです。明るい青が好き人は、感性が豊かで自分の考えていることを自由に表現することが得意です。

紫が好き！

行動的な赤と冷静な青を混ぜて作るだけあって、複雑です。芸術的才能、忍耐力、思いやりが関係しています。なめらかで静かなパワーは、実践的な理想主義を示しているようです。

黒が好き！

黒が好き人は、人を動かす資質があり、優れたバランス感覚をもっています。黒をまとうことで、聡明で知的な生活を送りたいと思っているようです。ストレスから守ってくれる色でもあります。

白が好き！

理想が高く、完璧主義者が多いようです。白が好きだけで努力家ではないという人は、白にあこがれているタイプです。白が持つ品の良さや純粋さ、美しさにあこがれを持ち、心惹かれているようです。

保護者の皆様へ

今年度も残すところ僅かとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。お子様たちも、来年度には学年も上がり、また環境が変化してくると思います。多感期でもある思春期を過ごしているお子様たちは、日々成長・変化しています。この時期、どのようにお子様と関わり、支えてあげることがベストなのか、悩まれたり考えたりすることもおありかと思ひます。

スクールカウンセラーは、お子様方の悩み・相談だけでなく、保護者の方のお子様に関するお悩みやご相談について、一緒に考えさせていただくこともさせて頂いております。

ささいなことだと思われることでも、お気軽に相談室(ふれあいルーム)へお越しいただければと思っております。

月曜日には笠原、金曜日には黒岩が来校しております。ご予約の際には、相談室(ふれあいルーム)直通の電話(TEL:03-3358-4033)にお電話いただくか(月・金のみ)、担任の先生・養護の先生を通してご予約いただきますよう、よろしくお願いいたします。

相談室(ふれあいルーム)のご案内

○月曜日・金曜日に、スクールカウンセラーが来校しており、相談ができます。

○生徒の利用できる時間帯は、昼休み・放課後です。

○「相談中」の掲示がかかっているときは、後で来てください。急用な場合はノックをお願いします。

○予約を取ることもできます。担任の先生・保健室の先生、カウンセラーに声をかけてください。

●火曜日・水曜日には、ふれあいボランティアの方が来ています。

スクールカウンセラー来校予定日

笠原(8:30-17:00) 黒岩(10:15-17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					黒岩	
3	4	5	6	7	8	9
	笠原				黒岩	
10	11	12	13	14	15	16
	笠原				黒岩	
17	18	19	20	21	22	23
	笠原				黒岩	
24	25	26	27	28	29	30