

# プラタナス

新宿区立四谷中学校  
学校だより  
第7号  
平成23年7月15日

校長からのメッセージ

## まず、行動することからはじめよう！

7月になりました。頑張った定期考査も終わり、いよいよ1学期も残すところわずかとなりました。今回の定期テスト、皆さん、どうでしたか。よくできたか今一つか駄目だったか、ABCDで評価したらどうなりますか。でも、駄目だったことにいつまでもとらわれないで、「では、次にどうするか」という視点で、ぜひ前向きに考えてほしい。

さて、4日（月）の全校朝礼で少し話をしました。次のような内容の話ですが、覚えていますか。短い話でしたので、少しだけ付け加えて、ここに書いておきます。

- 1 成績は定期テストだけで決まるものではない。（これはよく分かっていますよね。）
- 2 思いや願いは「行動」によって示さなければ実現しない。

できるようになりたい、やれるようになりたい、部活動などで相手に勝ちたいなど、思いや願いをもつことはとても大切です。それがなければ何も始まりません。でも、「願いや思い」だけでは実現しません。思ったり願ったりするだけでは現実は何も変わらないのです。

思いや願いを実現させるためには、まず行動することが必要です。意思をもって行動することを「行為」と言いますが、思いや願いを実現するには「行為」が必要です。

たとえば、良い友人がほしいと思ったとします。何もしなければ何も生まれません。あの人はいい人だから、あの人と友達になりたいな、と思っても、

思いだけでは友達にはなれません。では、何が必要なののでしょうか。それは、例えば最初に「あいさつ」することです。挨拶ができれば、次に話ができます。そして、話を続けることで、一緒にいたり、仲良くなったり、親しくなったりできるのです。「出会い」から「親友」に至るまで、人間関係は少しずつ深まります。それは、少しずつ「行動したり表現したりする」ことで、進化していくのです。

自分の成績を良くしたい、というのもそれと同じで、やり始めなければ良くなりません。ほんの少しでもいいから、前に進むことです。「行動すること」が大切なのです。

今回の期末テストについて、「まずい」と思った人はまず行動してみることです。何をどう行つか、先生や家族、周りの人に聞いてもいいでしょう。でも、最初に自分でよく考えること。そして、自分で選んだことや決めたことを、少しずつやり遂げるのです。そのためには、強い意志と行動力が必要です。今日の授業、今日からの生活や学習、家庭での過ごし方など、何をどうやるか、自分で考え、主体的に実行してほしい。

行動するには、時に勇気がいります。でも、少しの行動が次の条件を生み出します。するとその条件が次の行動を導いてくれます。その連続によって人生は変わります。今、あなたにとって、思いや願いをかなえるための「行動の変化」こそが大切だということです。

次は終業式の時に発行する予定です。



# 校内スピーチコンテスト

7月11日月曜日、校内スピーチコンテストを実施しました。このスピーチコンテストは、2、3年生の希望者が出場し、8月19日に行われる新宿区の英語学芸発表会に出場する本校の代表を選出するものでもあります。今年度の出場者は4人で、スピーチタイトルと結果は次の通りです。



最優秀賞 3A 宇佐美麻帆  
"Entrance Examination"

優秀賞 2C 小嶋 瑠奈  
"My Travel Overseas"

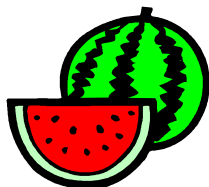
参加賞 3B 築瀬久美  
"A Foreign Language"

参加賞 2B 小川 紅美  
"My Dream"

今年度のスピーチコンテストでは、英語部の1年生2人がAll Englishの司会を立派に務めました。

また、4人のスピーチの後には、英語部によるスキット"Energy Talk"があり、エネルギーについて考える内容でした。スピーチ出場者、英語部ともに準備期間が短かったにもかかわらず、しっかりと発表することができました。

なお、8月19日に行われる新宿区の英語学芸発表会には、2年C組の小嶋さんが本校の代表として出場することになりました。健闘を祈ります。



# 食育「モスバーガーとの授業」

7月14日木曜日、モスフードサービスの方を講師として招き、1年生を対象に食育の授業がありました。

安全に配慮した手洗いの実践と野菜の試食を通して、食の安全と美味しさについて考えました。

また、ひと手間かけることでシャキシャキとした美味しいレタスになることを知り、鮮度と味、手間をかけ工夫することの大切さを知ることができました。

食の安全性への関心が高い今、一人一人が自分の「食」を振り返り、よりよくするために必要なことを考えることが出来たのではないかと思います。



# 道徳地区公開講座のお知らせ

7月16日(土) 8:45~12:00

明日、7月16日土曜日は道徳地区公開講座で、授業があります。今年度は、18名のゲストティーチャーを迎え、ゲストティーチャーから職場の概要・働く楽しさ辛さ・働く上での心構え等のお話を伺う予定です。

2年生は9月に職場体験をするにあたって、今週は各事業所に伺い、事前打ち合わせを行っています。また、のちに職場見学を行う1年生にとっても、日々進路に悩み考えている3年生にとっても、この授業が、それぞれにとって働くことについてしっかり考えられるきっかけになると良いですね。

保護者の方々も是非ご参観ください。