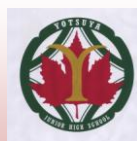


保健だより



平成23年4月8日
四谷中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます！

新入生を迎え、新しい年度がスタートしました。みなさんにとってはどんな思いで、新学期を迎えたのでしょうか。学年、クラス・・・いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいかもしれませんね。保健だよりでは、保健行事のお知らせの他にこれから1年間、四谷中のみなさんが元気に過ごせるよう「心と体の健康」について考えていきたいと思ひます。



健康診断が始まります



健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、身体に異常がないかどうかを調べる大切な機会です。人それぞれ、成長するスピードや体の様子は違ひます。これを機に、自分の体への理解を深めていきましょう。

<日程> ※別紙「定期健康診断のお知らせ」にも同じ内容をのせています



月日	検診名	時間
4/11(月)	内科検診 (2学年)	13:15~
4/13(水)	身体計測、視力検査、聴力検査 (全学年)	8:50~
	腎臓検診<尿検査一次> (全学年)	8:45 提出
4/18(月)	内科検診 (1学年)	13:15~
4/25(月)	内科検診 (3学年)	13:15~
4/26(火)	歯科検診 (全学年)	9:30~
5/12(木)	耳鼻科検診 (全学年)	9:00~
5/18(月)	心臓検診 (1学年)	13:10~
5/24(火)	眼科検診 (全学年)	9:30~

保護者の皆様へ

担任の先生を通して保健関係の書類が**3つ**渡されます。お子様の健康管理上、大切な書類ですので正確に記入し、提出をお願いします。また健康診断の結果、受診勧告の書類を渡されましたら、できるだけ早めに医療機関を受診してください。よろしくお祈ひします。

①結核検診問診票 (青い紙) ②心臓検診調査票 (白い紙) ③健康カード (黄緑またはピンク)

保健室の利用について

B棟2階にあります！

□保健室はどんなところ？

- ・けがの応急処置や具合が悪い時に、一時休養をする場所
- ・自分の体や健康について知りたい時や調べたい時にくる場所
- ・何か悩みを抱えている時に話せる場所 そんな場所です。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>★ 保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

今年度お世話になる学校医の先生です

- 内科 牛尾 益行 先生 (うしお診療所)
- 歯科 松本 一彦 先生 (松本矯正歯科クリニック)
- 耳鼻科 皿井 靖長 先生 (皿井医院)
- 眼科 真砂 めぐみ 先生 (真砂眼科)
- 薬剤師 中 眞知子 先生 (ナカ薬局)

よろしくお願ひします！



本年度の養護教諭は

とりい ちえ おうみ みねこ

鳥居 千恵 と 近江 峰子 です。

1年間、みなさんが元気にすごせるようお手伝ひします。
どうぞよろしくお願ひします。