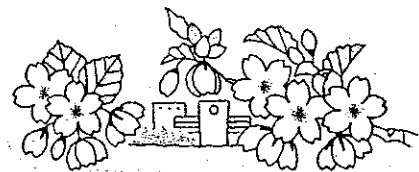


保健だより

平成22年4月8日

四谷中学校 保健室

ご入学・進学おめでとうございます！！



新入生を迎え、新しい年度がスタートしました。

新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろいろなことに囲まれて期待と不安で胸がいっぱいでしょう。保健だよりでは、保健行事のお知らせの他にこれから1年間、四谷中のみなさんが元気に過ごせるよう「健康」について一緒に考えていきたいと思ひます。

健康診断が始まります



健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、身体に異常がないかどうかを調べる大切な機会です。人それぞれ、成長するスピードや身体の様子は違ひます。これを機に、自分の体への理解を深めていきましょう。

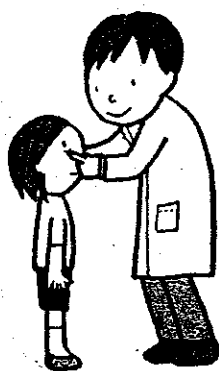
<日程>

月日	検診名	時間
4/9(金)	身体計測、視力検査、聴力検査 (全学年)	8:50~
4/12(月)	内科検診 (2学年)	13:15~
4/14(水)	腎臓検診<尿検査> (全学年)	8:45 提出
4/19(月)	内科検診 (1学年)	13:15~
4/26(月)	内科検診 (3学年)	13:15~
4/27(火)	歯科検診 (全学年)	9:30~
5/6(木)	耳鼻科検診 (全学年)	9:30~
5/17(月)	心臓検診 (1学年)	13:10~

保護者の皆様へ

担任の先生を通して保健関係の書類がいくつか渡されます。お子様の健康管理上、大切な書類ですので正確に記入し、提出をお願いします。また健康診断の結果、受診勧告の書類を渡されましたら、できるだけ早めに医療機関に受診してください。よろしくお祈りします。

今年度お世話になる学校医の先生です！



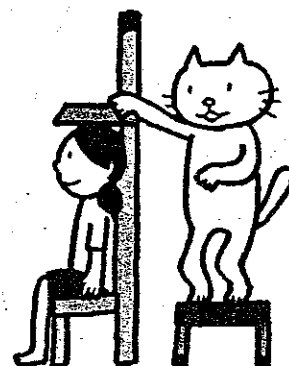
内科 牛尾益之 先生（牛尾診療所）
歯科 松本一彦 先生（松本矯正歯科クリニック）
耳鼻科 皿井靖長 先生（皿井医院）
眼科 真砂めぐみ 先生（真砂眼科）
薬剤師 中 眞知子 先生（ナカ薬局）

明日は身体測定、視力検査、聴力検査があります！

- *実施時間 1～3校時
- *内容場所 身長、体重、座高（体育館）
聴力検査（特活室） 視力検査（各教室）

*注意事項

- ・朝のうちにトイレを済ませておくこと。
- ・朝学活終了後、体育着（半そで短パン）に着替えること。
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している生徒は、忘れずにもってくること。（教室での視力検査の時に担任の先生にもってきたことを伝えてください。）
- ・髪の長い生徒は束ねること。但しポニーテールは禁止。



保健室の利用について

保健室はどんなところ？

- ケガの応急手当や具合が悪い時に一時休養をする場所
- 自分の体や健康について知りたい時や調べたい時にくる場所
- 何か悩みを抱えているときに話せる場所 そんな場所です。

守ってほしい利用のルール

- 必ず担任の先生や授業の先生に言ってから入室しましょう。
- 来るときは保健委員と一緒に来ましょう。
- 寝ている人もいます。静かに利用して下さい。
- ベッドで休むのは一時間です。それでもよくならない場合は、早退になります。

本年度の養護教諭は

とりい ちえ おうみ みねこ

鳥居 千恵 と 近江 峰子 です。

1年間、みなさんが元気にすごせるようお手伝いします。どうぞよろしくお願いします。

