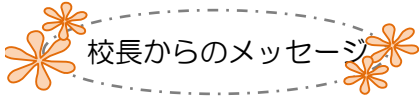


プラタナス

新宿区立四谷中学校
学校だより
第21号
平成24年2月29日



校長からのメッセージ

より良い学校を創る その4 「2学年スキー移動教室 とても良かったね！」そこから学ぶこと



日程の変更やインフルエンザ対応など、難題を乗り越えて実施した今回の2学年スキー移動教室。結果としては、大変成果があったと言えます。次の7つがその主な内容です。


- 1 4日間、快晴に恵まれ、青い空と白い雪の中、遠くの山なみがくっきりと見え、まさに絶好のスキー日和で、充実したスキー実習ができました。
- 2 新宿の中学校10校の最後の移動教室として、お世話になった施設の方々やスキースクールの先生方にしっかりとした態度、言動で挨拶や美化、実習などの対応ができました。
- 3 喫食率（残菜の少なさ）で他の学校より良かったと言われました。（厨房の皆様にご感謝されました！）
- 4 大きなケガや事故、病気などがなく、一人残らず全員無事にスキー教室を楽しめました。
- 5 係活動や行動の時間を守ることができ、スムーズな運営ができました。
- 6 レク係を中心に、百人一首大会、ドッジボール大会、バスケットボール大会というレクリエーションが生徒の審判なども含めて自主的に運営ができました。
- 7 問題となる行動もありましたが、全体の前できちんと反省できました。

このように多くの「良かった点」がありました。また、本来の目的であるスキー実習についても、最初の不安や恐れが日ごとに消え、楽しく充実した、力をつける実習となったことが最も素晴らしい成果でした。今年度新宿区最後のスキー移動教室として、実に充実した取り組みとなったことを報告します。

さて、このスキー教室から何を学ぶかについて、2年生には話しましたが、ここで改めて述べてみたいと思います。スキー実習を通して、次のようなことが分かったはずですが、

- ★ 何事もやり始めが一番大変であるということ（初日はリフトにも乗れず、横歩きで登っては降りることの繰り返しで、疲れる・辛い・つまらないなど、ストレスが多かったことと思います。）
- ★ 失敗しないように慎重に滑ることも大切ですが、ちょっとだけ冒険して「頑張ってみよう」が絶対に必要であること（チャレンジする気持ち、失敗を恐れない前向きな気持ちがとても大切）
- ★ 失敗は次のステップにつながる（転んでも起き上がって滑り続けなければ目的に行けない。）
- ★ 仲間がいるから頑張れること、仲間に少しでも迷惑を掛けても仲間に自分を支えてくれること
- ★ 頑張りが続くとやがて自然に成果が得られること（あせらず、じっくりと、長くやるのが大事）
- ★ 失敗したら、謙虚に反省・謝罪し、言い訳をせず、次の自分の言動によって取り戻すこと
- ★ できないことにくよくよイライラせず、じっくりと腰を据えて取り組むこと（成果は必ずから出る）
- ★ 知識や理解だけではできるようにはならず、実際に何回も繰り返し練習することが必要なこと

今号のトピック

- ★ 1年生職場訪問 
- ★ 2年生スキー移動教室

* 正門向かって右手に掲示板ができました！
ご覧ください！

これはスキーだけのことではありません。何事にも当てはまる人生の原理・原則です。23日（木）は都立高校の入学選抜の学力検査でした。3年生、どうでしたか。お疲れ様でした。また、全校生徒のみなさん、学年末を締めくくる3学期定期考査、お疲れ様でした。

1年生 職場訪問



「先生、すごく楽しかった。」「私、将来絶対〇〇になりたい。」職場訪問から戻った生徒達の第一声です。その表情は、興奮と寒さのために紅潮し、声も幾分うわずっていました。それは、心のこもった大人との交流が、多感な中学1年生を刺激し、彼らの心に何か、大切な宝物を与えてくれたことの証明でもあります。



今回の職場訪問で生徒たちが学んだ最も大切なことは、その職業に携わる方々との真心の交流です。キャリア教育で育もうとしている力のひとつに、「自己理解・自己管理能力」があります。それは、ともすれば自信や希望を失ってしまう若者が、自己肯定感を高め、「やればできる」という思いを持って、社会に参画していこうとする姿勢を培うことです。そのような力や態度は、決して学校だけで育成できるものではなく、地域や保護者の方の支えと、その信頼や期待に応えようとする生徒達との相互交流によって生まれます。そういった意味で職場訪問の意義は大きかったと実感しております。受け入れてくださった事業所の方々、斡旋の労をとってくださった学校運営協議会の方々はじめ、お世話になった多くの方々にお礼を申し上げたいと思います。



ご協力いただいた事業所

(敬称は略させていただきました。順番は訪問させていただいた生徒の班の番号順です)
 フロム・エージャパン、(株)K-WORKER、東京東信用金庫、大和屋(サンクス四谷2丁目店)、上野綜合法律事務所、KINOSHITA、四谷税務署、四谷こども園、鉄弘社、ナポリアイスクリーム、懐石料理「塚越」、四谷保育園、JR四ッ谷駅、四谷警察署、(株)ソシエテミックニ、れんず屋、TFS総合会計事務所、魚竹・八百竹、源源飯店、玉屋、四谷消防署、宮内カバン店、日本連合警備株式会社、望陀建築設計事務所、そば処 くら田、信濃町保育園、四谷図書館



2年生 スキー移動教室 Let's enjoy!~全力・協力・判断力~

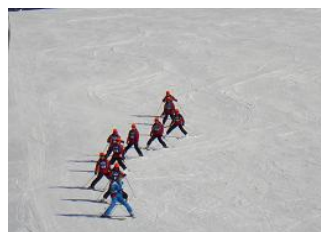


2月19日(日)から3泊4日、2年生はスキー移動教室に行ってきました。初日の午後から、2日半、しっかりスキー実習に参加し、夕食後も毎晩、レクリエーション大会を楽しみました。

指導員の方々には、本当に親切丁寧に指導してくださり、初めてスキーを履いた人も全員、ゴンドラに乗り、頂上から滑ることができました。

夜のレクリエーションも白熱し、みんな朝から晩まで十分に楽しむことのできたスキー教室となりました。表題のスローガンも達成できたと思います。

良いところと反省点とありましたが、今後の生活に生かしていきたいです。



↑ 1日目百人一首大会 ↑



↑ 日に日にスキーも上達しました ↑



↑ おいしいお食事 ↑



↑ 2日目ドッジボール大会 ↑



↑ 3日目バスケットボール大会 ↑