

令和8年度 新宿区立四谷中学校 部活動に関する活動方針

活動方針

- 1 努力・忍耐・協力などの気持ちを養い、自主的で意欲ある態度を身につける。
- 2 活動を通して規律を守り、計画的に実行できる力を身につける。
- 3 自分の興味・関心のあることについて知識や技能などの向上を図る。
- 4 練習の成果の発表などを通して、感動する気持ちを体験する。
- 5 教師と部員、また、部員同士の信頼関係を深め、友好的な活動の場を作り上げる。

年間活動計画

部活動名	活動日	休養日	活動場所	活動内容・年間活動予定
サッカー部	放課後：月・火・木・金 休日：土 (日…大会期間や練習試合の際は実施)	水・日	校庭・校内	内容：基礎練習、ゲーム形式練習、筋トレ・ランニングなど 主な大会：夏季大会・新人戦・区民大会 部費：なし※大活動会ごとに参加費を徴収
野球部	放課後：火・水・金 休日：土 (日…大会期間や練習試合の際は実施)	(月)・(木)・(日)	校庭	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習など 主な大会：夏季大会・秋季大会・山の手カップ 部費：3,000円
硬式テニス部	放課後：月・火・木 休日：土実施の場合あり (日…大会は日曜日開催)	水・金・(土) (日)	校庭 校内・外	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習など 主な大会：春季ブロック大会・総体予選・新人ブロック大会(個人・団体戦) 部費：なし※大会ごとに参加費を徴収
卓球部	放課後：月・金・(日) 休日：大会期間や練習試合の際は実施	火・水・木・土	体育館	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習など 主な大会：春季大会・(夏季大会) 新人大会 部費：1,000円(1年生のみ)
バドミントン部	放課後：月・火・木 休日：土(変更の場合あり)	水・金・日	体育館	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習など 主な大会：(夏季大会・夏季親睦大会) 秋季大会・冬季大会・1年生大会 部費：1・2年4,000円、3年3,000円
バスケットボール部	放課後：月・火・水・金 休日：土(日…大会前、練習試合時実施)	木・(日)	体育館 校内・外	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習など 主な大会：夏季大会・新人大会 部費：1,000円
女子バレーボール部	放課後：月・火・木・金 休日：土(日…大会前、練習試合時実施)	水・(日)	体育館 校内・外	活動内容：基礎練習、ゲーム形式練習、トレーニングなど 主な大会：春季・夏季シード権大会、夏季大会、新人大会、1年生大会 部費：なし※大活動会ごとに参加費を徴収
吹奏楽部	放課後：月・火・木・金・土 休日：本番前に実施の場合あり	水・(土)・(日)	音楽室 教室	活動内容：基礎練習、パート・セクション練習、合奏、トレーニング 主な大会：吹奏楽コンクール・学芸発表会・生徒演奏会など 部費：部分的にあり ※交通費や細かなメンテナンス品は実費です。
TBG部	放課後：月・(金・土)	火・水・木・(金)・(土)・日	特活室	活動内容：将棋など様々なボードゲームの作成や試技、木材を使った木工、タブレットPCでの学習、七夕飾りなどの装飾作成等の校内ボランティア、(2学期以降)簡単な調理 部費：なし 材料費が必要になったときに徴収します。
(家庭部)	放課後：火 休日：コンクールに応募し、二次審査に進んだ場合のみ	月・水・木・金・土・日	調理室	活動内容：簡単な調理 主な大会：参加なし 部費：なし ※今年度より募集停止
美術部	放課後：月・火	水・木・金・土・日	美術室	活動内容：イラスト、作品制作等 部費：なし
新苑クラブ	放課後：月・金	火・水・木・土・日	教室	活動内容：余暇学習(カードゲーム、スポーツ、むかし遊び、手芸等) 部費：なし