



## 4月11日（木）は身体計測があります 体育着登校です

登下校時はジャージ着用可能ですが、測定時は半そで・ハーフパンツで移動してください。

<当日の流れ> 2年生の聴力検査は実施しません

8:25 朝学活 ・出欠確認 ・計測の事前説明 ・記録用紙配布（名前記入） ★記録用紙→男女学級委員が回収し、それぞれ用意したファイルに入れて持って移動する。			
	A組の順番	B組の順番	C組の順番
1校時（2年生） 8:45～9:35	①身長、体重 ②視力	①視力 ②身長、体重	
2校時 （3年生） 9:45～10:35	①身長、体重 ②視力 ③聴力	①視力 ②聴力 ③身長、体重	①聴力 ②身長、体重 ③視力
3校時～4校時 （1年生、新苑学級） 10:45～12:35	①身長、体重 ②視力 ③聴力	①視力 ②聴力 ③身長、体重	①聴力 ②身長、体重 ③視力
★記録用紙は、クラスごと出席番号順に回収し、担任の先生に渡してください。			

検査会場 ●身長、体重（2F被服室）●視力（1Fコミュニティールーム）●聴力（3F特活室）

※電車通学等で標準服での登校を希望する生徒は、出欠確認（8:25）までに、更衣室で着替えてください（事前に担任に申し出ましょう）。

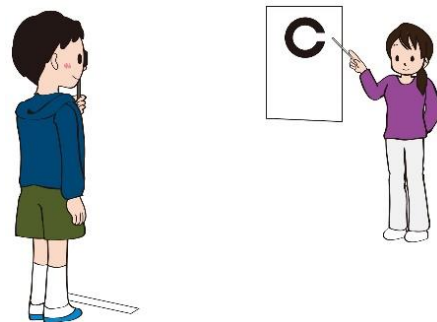
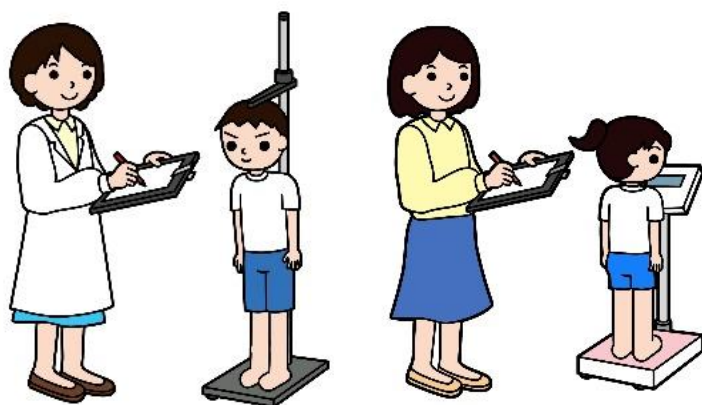
※視力を測る際にメガネを使用している人は、必ず持ってきてきましょう。

※コンタクトレンズを使用している人は、外さず、そのまま矯正視力のみを検査をします。

検診前に担当の先生に「コンタクト装着中」と申し出てください。

※髪の長い生徒は二つに束ねてください。

（ポニーテールでは、正しい身長測定ができません。）



## 身長のはかり方



はだしで台が上がったら、柱の真ん中からだの中心が合うように立ちます。柱には、背中・おしり・両足のかかとがつくようにします。あごを引いて、まっすぐ前を見ます。

### ここがポイント！

- 両うでは、からだの横に下ろします。
- 髪が長い場合は、じゃまにならないように結んでおきましょう。

## 体重のはかり方



静かに体重計の真ん中に乗ります。先生が目盛りを読むので、動かないようにします。

### ここがポイント！

- はかる前は走ったり運動したりしないようにしましょう。

身長・体重の計測時に靴下は脱ぎません

2年は実施しません

## 視力検査の受け方

視力検査では、学校生活で困らないようにきちんと見えているかを調べます。

1 正しい位置に立ちます。



2 しゃ眼器で左目をかくして右目で見て、どこが開いているかを答えます。



1 いすに座ります。検査は右耳から始まります。



2 レシーバーから音が聞こえている間、ボタンを押しつづけます。



3 しゃ眼器で右目をかくして左目で見て、どこが開いているかを答えます。



### ここがポイント！

- しゃ眼器はかくしている目に押しつけないようにします。
- かくしている目は開けておきます。
- しゃ眼器からのぞいて見ないようにしましょう。
- 目を細めて見ないように気をつけましょう。
- メガネやコンタクトレンズを使っている人は、そのまま検査をします。

3 左耳も同じようにします。



### ここがポイント！

- 耳そうじをしておきましょう。
- レシーバーから聞こえる音は、とても小さいです。静かに待ちましょう。



しゃ眼器のかわりに自分の手で目をかくします

ボタンを押さず、音が聞こえたら手をあげます

- A (視力 1.0 以上) 勉強や運動するのに十分な視力
- B (視力 0.9~0.7) 学校、日常生活にそれほど差し支えないが、近視、遠視、乱視の疑いもあります
- C (視力 0.6~0.3) 眼科で近視、遠視、乱視の検査が必要です
- D (視力 0.3 未満) 近視、遠視、乱視を調整するメガネが必要です